

COPIA OMAGGIO

NATÙ

ANNO 18 | NUMERO 32 | WWW.PROMOGIARDINAGGIO.ORG

Vicino alla natura
si vive meglio

I FIORI CI AIUTANO? SÌ!

AROMATICHE Herb garden, bello e sostenibile anche in vaso

ORTO Saperi buoni e decorativi

IN CUCINA Verdure dall'antipasto al dolce

BAMBINI Idee per giocare con la natura

GARDENING SCHOOL I consigli per terrazzi e giardini



ANNO **18** NUMERO **32_2026**

- 04** Il bello del momento
I FIORI FANNO BENE? SÌ!
- 10** Coltivare le aromatiche
HERB GARDEN IN GIARDINO E IN VASO
- 14** Natura amica
WILD GARDENING
- 20** Amici animali
UN'ESTATE IN BENESSERE
- 24** Atmosfere da vivere
SCEGLI IL TUO STILE
- 28** Il piacere dell'orto e del frutteto
VELOCI, BELLI E BUONI
- 34** L'orto in cucina
VERDURE DALL'ANTIPASTO AL DOLCE
- 40** Bambini e natura
GIOCARE CON FIORI, FOGLIE E FRUTTI
- 44** Idee terrazzo
I TROPICI IN VASO
- 50** Vita green
GARDENING SCHOOL
- 56** Notizie dalle aziende
IDEE & NOVITÀ



NATÙ
www.promogiardinaggio.org



Promogiardinaggio, associazione senza fini di lucro, ha scelto di proporre Natù per sostenere e divulgare i valori della tutela della natura e per contribuire

a creare una cultura del verde, incoraggiando atteggiamenti di salvaguardia dell'ambiente.

Attraverso la rivista Natù, Promogiardinaggio intende divulgare il concetto che l'amore per il verde può esprimersi ovunque, in casa, nell'orto, in giardino, nei piccoli spazi, coinvolgendo anche gli amici e facendo partecipare i bambini: perché il verde è indispensabile per socializzare, combattere lo stress e vivere meglio.

Natù arriva a voi per suggerire, aiutare, divertire. Con semplicità e passione, perché fiori e giardini, natura, animali e vita all'aria aperta sono parte della nostra vita, ci danno benessere e serenità e ci aiutano a guardare al futuro.

www.promogiardinaggio.org

Responsabile Progetto Magazine
Romina Tribi

Redazione, progetto editoriale, testi, impaginazione:
Garden di Lorena Lombroso
lorena.lombroso@gardenpictures.it
Hanno collaborato Enzo Valenti e Niccolò Patelli
Foto: Enzo Valenti - Garden Pictures, Ag. Shutterstock

Stampa:
MEDIAGRAF SpA - Noventa Padovana (Pd)



Natù è un magazine gratuito

L'elenco completo dei Soci è disponibile a pag. 62 e su www.promogiardinaggio.org

Balconi e terrazzi da sogno floreale

Un autentico multi talento. Con il terriccio universale Floragard e gli arbusti perenni si sentono a proprio agio nel vaso.

Fiore stagionali, come le primule in primavera, i classici estivi come i gerani e le petunie o i brughii richiesti in autunno, rientrano tra le specie con le quali si addobba e orna volentieri le cassette e i vasi. Mentre queste piante dopo un determinato periodo si congedano dal balcone per sempre, le piante perenni entusiasmano sempre di nuovo anno dopo anno. Alberi potabili come ligustri o bossi, forme a colonna o a nano, p. es. la mela ornamentale 'Tina',

creano uno sfondo permanente per i suddetti alberi a breve durata. Una scelta ancora maggiore è offerta dal gruppo degli arbusti. Non c'è da meravigliarsi che soprattutto gli arbusti con foglie decorative, come la campanula rossa o la tiarella cordifolia vengano sempre di nuovo abbinati alle specie annuali. E non dovete rinunciare al colore, perché il fogliame si mostra spesso in sgargianti tonalità di arancione, rosso o giallo. Se preferite fiori colorati, consigliamo di scegliere piante perenni, come gerani, salvia, coreopsidi o nepete. Piantatele nel terriccio universale Floragard, in modo tale da alimentarle a lungo con tutte le sostanze nutritive necessarie. Aqua Plus® garantisce che le radici assorbono rapidamente acqua anche dopo periodi di siccità.



Suggerimento:
Il terriccio universale Floragard

Deposito fertilizzante attivo e fioritura meravigliosa garantita per tutta la stagione

Mettete i vostri fiori da balcone nelle mani migliori: il **terriccio attivo per piante fiorite Floragard** garantisce la realizzazione dei fiori da sogno – mentre voi vi rilassate e vi godete l'estate.



Terriccio attivo per piante fiorite Floragard:

Il terriccio pronto per l'uso con il deposito di fertilizzante attivo garantisce l'alimentazione con sostanze nutritive per una stagione completa!





I FIORI FANNO BENE? **SI!**

Lo dice la scienza oltre che la nostra esperienza diretta. Piante e natura offrono tanto: circondarsi di fiori, curare terrazzo e giardino, riempire la casa di verde è una terapia utilissima. E poi, i fiori sono utili anche in tanti altri modi, scoperti e applicati da secoli...

Cortisolo e dopamina sono sostanze naturali presenti nel nostro organismo: fanno parte della grande e ancora poco conosciuta categoria degli ormoni neurotrasmettitori che fanno arrivare a cervello e muscoli alcuni segnali strategici causati, per esempio, da stress, ansia e nervosismo, in grado di ridurre la nostra energia vitale e la capacità di reagire positivamente. La chimica aiuta, e ci sono farmaci che la scienza ha introdotto per contribuire a calmare i problemi provocati dall'azione eccessiva di questi e altri ormoni. Ma un aiuto importante viene dalla natura, dai fiori, dai profumi e colori di terrazzo e giardino,

dal piacere di passeggiare in parchi e boschi. La connessione con l'ambiente naturale è infatti alla base di un approccio olistico sulla nostra salute psicofisica, accertato dalla scienza e ampiamente sperimentato. Vivere, o comunque passare del tempo vicino a piante e fiori aumenta la nostra resilienza ad ansia e stress e la capacità di reagire positivamente. I colori e i profumi dei fiori hanno un'azione diretta sulla capacità di concentrazione, che favorisce la risoluzione dei problemi o quanto meno la forza per gestirli e accettarli se non risolvibili. Inoltre, agisce sulla creatività, una dote che non va associata solo all'arte e all'invenzione.



>> continua a pag. 6



THERMACELL®

PROTEZIONE
TOTALE

21m²



Trovate I prodotti e
I nostri consigli su:

seezon.it

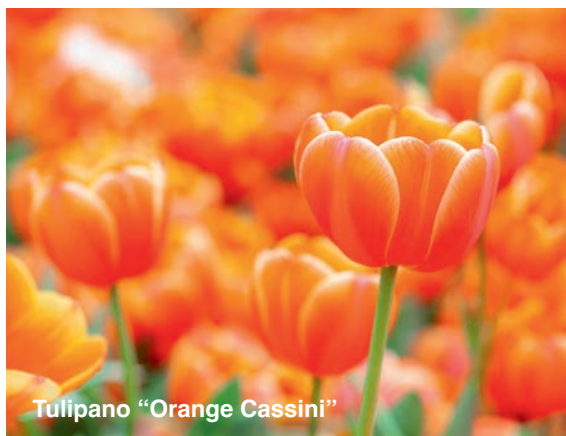
Ispirazione | Giardinaggio | Soluzioni



*Goditi la vita all'aria
aperta senza zanzare!*

Prima dell'utilizzo leggere tutte le informazioni riportate sull'imballaggio del prodotto

ARANCIO = ENERGIA E VITALITÀ



Tulipano "Orange Cassini"

- **La forza cromatica delle tonalità calde** è molto presente in tantissimi fiori coltivabili in giardino e terrazzo, o da ammirare in natura concedendosi il privilegio prezioso di passeggiare tra boschi, foreste, campagne e parchi in città, dove l'ambiente naturale può riservare sorprese meravigliose non percepibili se passiamo frettolosi in auto o in tram.

- **Giallo e arancione** esprimono, nella nostra mente, percezioni positive legate all'energia, alla vitalità della mente e del corpo. Sono colori dinamici, caldi e accoglienti: parlano di entusiasmo, di estate e di sole, generando una reazione fisica aumentano l'energia muscolare.

- **I toni dell'arancio sono particolarmente stimolanti** e adatti al periodo caldo: risultano infatti ben visibili nel sole. Anche alcune rose portano questa brillante tonalità sotto i nostri occhi, come "Message d'Espoir" che ha anche un bel nome beneaugurante, "messaggio di speranza". Un'altra rosa con questo effetto cromatico è "Louis de Funes", rampicante con vistose corolle profumate.

- **Tanti altri fiori estivi** portano l'arancione in terrazzo e giardino: ibisco cinese, hemerocallis, dalie, gladioli, tagete, gerbere, zinnie e calendule sono tutte specie molto facili e generose che trasmettono energia e allegria.



Rosa "Louis de Funes"



Ibisco cinese



Curare i fiori, un aiuto olistico. Oggi si parla molto di discipline olistiche che agiscono sulla globalità e non su un singolo problema. Il gardening ha proprio questo tipo di effetto e i fiori ci aiutano "a tutto tondo".

È una capacità propria dell'animo umano: stimola il cervello a proporci idee nuove ed efficaci puntando sulla flessibilità mentale e sulla naturale curiosità umana, che è alla base del meccanismo evolutivo.

Grazie a questi fattori, anche gli elementi di ansia e stress possono essere letti in modo diverso e risolti o allontanati: l'effetto rilassante dei fiori svolge, in questo processo, un ruolo determinante.

Balcone e giardino per vivere meglio

Guardatevi intorno: se il balcone è vuoto, il giardino è solo un deposito di oggetti poco usati ed è vissuto poco e male, allora è il momento di mettersi al lavoro, proprio stimolando la creatività e ricostruendo un senso di responsabilità e appagamento, che aumenta l'autostima. Significa avere maggiore fiducia nelle nostre capacità, il che influenza positivamente i nostri rapporti, le relazioni in famiglia e sul lavoro, la percezione del benessere. Nel nostro spazio verde possiamo, con poco impegno e alta possibilità di successo, creare un mondo fiorito che ha anche altri effetti positivi. La cromoterapia naturale espressa dai colori di fiori e foglie influenza le nostre sensazioni e viene oggi praticata anche in strutture ospedaliere. Il nuovo Policlinico di Milano integra la cromoterapia all'interno di un approccio progettuale avanzato, con luci ledwall interattive e colori studiati per stimolare emozioni positive nei piccoli pazienti, rendendo l'ambiente di degenza meno traumatico e più stimolante. I parenti sono invitati a portare fiori e piante, che partecipano al processo di guarigione, invitando all'ottimismo.

Lo spazio non è mai un limite.

Gerani e bidens alla finestra, una rosa sulla parete, un tralcio di vite che si arrampica: la semplice forza naturale ci parla anche in poco spazio.

DIPENDENZA DAI SOCIAL: UN AIUTO DAI FIORI

10 modi di usare bene i fiori

Nello spazio verde i fiori devono essere protagonisti, ecco alcune delle loro possibili funzioni.

1. Effetto rilassante e stimolante grazie alla riconnessione con la natura
2. Terapia dei colori anti-ansia ed energizzante, in base alle diverse gamme cromatiche
3. Aromaterapia (azione dei profumi sullo stato mentale e sul benessere generale)
4. Decorazione estetica per rendere attraenti, invitanti e godibili gli spazi esterni
5. Utilizzo dei fiori commestibili in insalate e altre ricette saporite e creative
6. Impiego dei fiori officinali per tisane, infusi e preparazioni indicate nelle terapie naturali
7. Purificazione dell'aria, in casa e fuori, con una ricca presenza di piante verdi e fiorite
8. Contributo alla biodiversità urbana
9. Azione antizanzare con alcune piante ad azione repellente (lavande, gerani a foglia profumata, aromatiche in genere)
10. Divertimento, fascino, piacere per tutti, grandi e piccoli, atleti in salute o anziani e malati: ma se state leggendo questo articolo lo sapete già... Sfruttate al meglio questo potenziale, cogliendo gli spunti che vi proponiamo nelle prossime pagine, e buon lavoro! ■

• **La presenza di uno spazio verde è un eccellente aiuto per il social detox**, utile per tutti, adulti e ragazzi. Per questi ultimi, il lavoro di riduzione dalla dipendenza e ossessione è indispensabile per evitare le situazioni patologiche, rilevate in numero enorme anche a scuola, fra gli adolescenti. La bacchetta magica non esiste, né esiste il "genitore perfetto", ma molto si può fare per allontanare il rischio di un rapporto morboso con il proprio smartphone.

• **Anche in questo, i fiori sono un aiuto importante.** Il gardening è un'attività nella quale l'uso dei dispositivi tecnologici è limitato, un'attività piacevole da fare insieme in famiglia. È qualcosa di più di una "distrazione dai social": è un modo per riattivare la comunicazione, per sentirsi coinvolti come gruppo e percepire la forza della natura. Non c'è da aspettarsi miracoli immediati, ma l'effetto c'è: provare per credere.



FIORI PROTAGONISTI NEL MONDO DEL LAVORO E DELL'INDUSTRIA

Pensiamo ai fiori per la bellezza, ma intorno ad alcuni c'è un grande business internazionale che alimenta industria e lavoro: ecco solo alcune fra le tante piante preziose per la loro utilità pratica.

1 Lino. Coltivato, pare, da ben 30mila anni, è utile per la fibra tessile e per ottenere olio dai semi, un mercato enorme e mondiale. Il maggiore produttore è il Kazakhistan con il 31% del totale.

2 Zafferano. Lo sapete quanto costa un kg di questa spezia ottenuta da *Crocus sativus*? Si parla di 40, anche 60mila euro per il prodotto italiano di alta qualità: quasi la metà di un kg di oro. Il mercato mondiale dello zafferano è valutato oltre 1,5 miliardi di dollari nel 2026.

3 Girasole. Protagonista a livello mondiale per la produzione di olio e semi commestibili, e anche per il biodiesel, l'alimentazione animale, in cosmetica e farmacia oltre che come alimento. Il maggior produttore mondiale è l'Ucraina.

4 Lavanda. Ampiamente utilizzata per cosmesi, profumi e aromaterapia, questa pianta mediterranea è protagonista di un commercio molto importante nel mondo. E, sorpresa, il primo produttore non è la Provenza in Francia, bensì la Bulgaria. Il giro d'affari supera i 50 miliardi di dollari!

5 Calendula. Negli ultimi anni il mercato mondiale della calendula è in forte aumento per la domanda di estratti botanici naturali nei settori cosmetico, farmaceutico e dermatologico. Kazakistan, Russia e USA sono i maggiori produttori di *Calendula officinalis* per uso industriale

6 Cavolfiore. Come anche carciofi e broccoli, questo ortaggio è un fiore e l'Italia è all'ottavo posto nel mondo per quantità prodotte; li esportiamo soprattutto in Germania. Non è sorprendente che la Cina produca oltre la metà del totale mondiale di broccoli e cavolfiori.



Nutri la tua passione, raccolgi la natura



Inquadra il QR Code e
scarica la guida tascabile
LINEA BARRIERA

orto



A Huber AgroSolutions Company

Trasforma la tua passione in raccolti sani e saporiti. Che sia un orto o un piccolo angolo sul balcone, Cifo offre soluzioni mirate per nutrire e proteggere le tue piante nel rispetto dell'ambiente. Dai formulati specifici per la crescita alla difesa naturale delle piante, ti supportiamo nell'autoproduzione per garantirti raccolti sani, saporiti e sicuri da portare in tavola.

www.cifo.it

Segui tutte le novità CIFO su



HERB GARDEN IN GIARDINO E IN VASO

IN CUCINA, PER LE CURE NATURALI, PER IL PROFUMO E LA BELLEZZA
MA ANCHE PER OSPITARE UNA RICCA, PREZIOSA BIODIVERSITÀ:
UNA SCELTA CHE CHIEDE POCO IMPEGNO E REGALA EMOZIONI



In poco spazio. Perfette in balcone, le aromatiche compongono cassette miste profumate: costano poco, consigliabili per chi preferisce il gardening low budget e le manutenzioni davvero minime.



Vasi in terracotta. Pregiati e decorativi, sono molto adatti alle esigenze delle aromatiche per ornare un angolo del giardino o balcone con sapori e profumi.

Dopo la fine dell'impero romano, dove erano ampiamente utilizzate, la coltivazione e il sapere sulle erbe divennero appannaggio dei monasteri: le abbazie medioevali sono mondi raccolti e nascosti che, secondo la regola di San Benedetto, contengono sempre un hortus per la preghiera e la coltivazione di erbe utili. Oggi le piante da usare in cucina per insaporire e in medicina naturale per il benessere, la salute e la cosmesi, sono tornate di grande attualità. Una maggiore consapevolezza e il desiderio di uno stile di vita più



RACCOGLIERE ED ESSICCARE

- **Sebbene conservino sapore e profumo anche in condizioni non ottimali**, le erbe destinate all'uso in cucina o nella cosmesi e nelle terapie naturali, in forma di infusi e tisane, migliorano la loro efficacia se vengono raccolte nel momento e con il metodo adeguato.
- **Per le piante di cui si usa il fiore**, come la camomilla, la borragine, la calendula e la lavanda, il momento più indicato è quello in cui la fioritura è iniziata da poco: l'aroma è più intenso e concentrato.
- **Basilico, timo, alloro, erba cipollina, rosmarino, salvia e tante altre** hanno un momento di massima fragranza a inizio estate, ma rimangono ricche di sapore e profumo anche in piena estate e autunno. Staccate le foglie con le mani o con le forbici di mattina, quando la rugiada si è asciugata; danno il meglio se utilizzate subito.
- **Il sistema più tradizionale per la conservazione delle piante** raccolte in balcone e in giardino, sperimentato per secoli in tutte le culture, è molto semplice: preparate dei mazzetti di erbe e appendeteli a testa in giù, fissati a una cordicella, in ambiente senza sole ma molto arioso e ventilato, fattore che influisce sulla rapida essiccazione.
- **Le composizioni in mazzolino** possono includere solo piante dello stesso tipo (per esempio i mazzolini di fiori di lavanda) o di erbe miste, adatte a essere usate insieme (per esempio origano e maggiorana, sia le foglie sia i capolini fioriti). Quasi tutte le erbe aromatiche e i fiori commestibili si essiccano bene in mazzetti appesi capovolti. Le foglie dell'alloro si conservano avvolte e legate con un laccio morbido.



Cassette "a dondolo". Una soluzione curiosa che punta sul recycling virtuoso: cassette da frutta trasformate in contenitori per vasetti di aromatiche, appese con corde a un supporto.



Un vero herb garden all'inglese. Vasche sopraelevate con una ricca scelta di specie da usare in cucina e per la salute, con uno spettacolare effetto d'insieme e una maggiore facilità di cura e manutenzione.

vicino alla natura hanno favorito una vivace ripresa di interesse per l'uso delle erbe in campo terapeutico e per la coltivazione domestica di aromi in grado di insaporire i piatti in modo genuino, nella tradizione della cucina mediterranea. Tra i vantaggi c'è la resilienza: sono specie che tollerano il caldo, spesso spontanee in ambienti insospitati e quindi adatte a un approccio sostenibile.

Un herb garden nelle aiuole sopraelevate

Un sistema efficace è quello di creare aiuole sopraelevate non troppo grandi e quindi raggiungibili da ogni lato. Questo era il concetto degli antichi "orti dei semplici" coltivati dai monaci, ed è un allestimento che ha anche un valore decorativo; potete infatti organizzare piccole aree quadrate o triangolari, oppure comporre dei disegni a raggiera intorno a un fulcro centrale in cui piantare un alberello (alloro, limone...). Le zone

momentaneamente vuote nel corso delle stagioni, ad esempio perché occupate da specie annuali che in autunno scompaiono, possono essere colmate con ciottoli decorativi e ripiantumate in primavera senza che il disegno complessivo

perda di bellezza. La composizione potrà essere completata anche da vasi disposti ad altezze diverse, utilizzando sgabelli, tavolini, scalette e contenitori di differenti dimensioni; oppure da un allineamento ordinato di bei vasetti tutti uguali, magari in colore vivace. Ricordate che alcune piante sono immediatamente riconoscibili,

altre invece sono facili da confondere, ad esempio la maggiorana e l'origano: meglio quindi corredare ogni esemplare con un'etichetta per conservare la memoria del nome botanico.

Le aromatiche in terrazzo

Nelle grandi fioriere, il metodo consigliato è quello di piantare le specie più alte dietro, le più piccole verso il lato anteriore e le ricadenti davanti e sui lati, ricordando di associare solo piante dalle esigenze simili: ad esempio, menta con cerfoglio o angelica (tutte piante che amano contenitori ampi, terreno umido, posizioni fresche e un po' di sole); lavanda, salvia, camomilla e rosmarino (che vogliono posizioni luminose e soleggiate, come pure il prezzemolo e il coriandolo); maggiorana, santoreggia e basilico (che prediligono il sole, al riparo dal vento). Tra le piante officinali coltivabili anche in vaso ve ne sono alcune insolite per la loro colorazione (come *Salvia purpurea* e *Salvia jeterina*, variegata in giallo) o il profumo (come *Salvia rutilans*, dal sapore di ananas).

Interessanti anche i vari tipi di timo a foglia variegata, o profumati al limone o all'arancio, e numerose varietà di origano, da quello peloso per l'estrazione dell'olio essenziale a quello dorato a foglia gialla.

Eliminate sempre i fiori ormai appassiti (non lasciategli andare a seme) e le foglie secche. A proposito di fiori: sono decorativi e anch'essi aromatici e commestibili, ma sottraggono energia alla pianta; se si tratta di un'annuale, come il basilico, togliete regolarmente i boccioli ancora chiusi. ■

Origano

Maggiorana



SOLO IL MEGLIO.

PER TE, PER LA NATURA, PER TUTTI.

LA BELLEZZA E LA SALUTE DELLE TUE PIANTE INIZIA DA QUI!
Con le nuove soluzioni COMPO, ottieni piante più forti e rigogliose.
Terricci, concimi e tutto quello di cui hanno bisogno!

scopri di più



WILD GARDENING



Piante quasi autosufficienti, prati pieni di fiori, vasi e fioriere a manutenzione minima: una scelta in linea con la volontà di ritrovare la natura vicino a noi.

Stufi di passare il week end tra il rumore del tosaerba e il ronzio del decespugliatore? Voglia di libertà naturale, di sentire il ronzio degli insetti e di vedere le farfalle volare tra i fiori? Unire l'utile al dilettevole non è solo possibile, ma anche importante e virtuoso per l'ambiente. Puntare sul wild gardening significa scegliere piante resilienti, in grado di affrontare il climate change, di attirare e ospitare la piccola fauna utile e di chiedere poche attenzioni. Si tratta di un impegno modesto sia in termini di tempo che di costo, ma con un riflesso importante sulla natura urbana.

Va chiarito che uno spazio verde "selvaggio" non è un giardino o terrazzo abbandonato a se stesso, richiede

anzi una buona progettazione osservando le posizioni e l'esposizione al sole, considerando l'andamento medio delle temperature (alcune specie potrebbero non essere idonee all'aperto tutto l'anno in zone fredde) e applicando criteri di cura e manutenzione. In particolare, giocano un ruolo importante la concimazione con prodotti organici a rilascio graduale, come lo stallatico in pellet a fine inverno anche nelle grandi vasche in terrazzo, e l'impiego di pacciamatura: corteccia sminuzzata, paglia, miscanto essiccato o anche minerali come il lapillo e la pomice per le zone con arbusti e alberi, per evitare le infestanti e mantenere il suolo umido. Le innaffiature sono comunque necessarie, anche se moderate o scarse; un





LE PIANTE A FOGLIA GRIGIA E ARGENTO

Sono una scelta ottima in pieno sole perché resistono bene e chiedono irrigazioni molto moderate se sono in piena terra e già adulte, più regolari se in vaso. Ideali nel wild gardening, sono bee-friends. **1. *Helichrysum italicum***: spontanea in Italia, nota come “pianta del curry” per l’odore gradevole delle sue foglie. **2. *Stachys lanata***: ottima tappezzante per terreni asciutti, foglie pelose. **3. *Santolina***: spontanea in Italia, bellissimo fogliame argenteo, fiori gialli. **4. *Festuca glauca***: graminacea resistente al caldo, steli sottili grigio-argentei. **5. *Senecio (Cineraria maritima)*** ha un fogliame di colore grigio luminoso, buona resistenza al freddo. **6. *Lavandula***, fogliame verde-grigio, anche in varietà a fiore bianco: profumatissima.

NATURA AMICA



Xeriscaping, spettacolo selvaggio

In alto: la bordura di santolina e graminacee chiede pochissima acqua. Sotto: salvia russa (perovskia) e achillea per una bassa siepe a risparmio idrico.



sistema a goccia riduce la necessità di ricorso a irrigazioni abbondanti perché, in sinergia con la pacciamatura, mantiene il substrato fresco e umido.

Piante autoctone... o quasi

Il wild gardening privilegia la scelta di piante che in natura sono native: vengono definite “autoctone” e sono adattate al clima e al suolo locale, resistenti alle malattie e cruciali per la biodiversità. Tra esse ci sono molti tipi di alberi come querce, lecci, faggi e salici, ma anche arbusti come alloro, corbezzolo, lavanda, rosmarino, timo e tante altre. A esse si aggiungono specie che si sono installate in Italia da secoli, come l’oleandro, la buddleja o “albero delle farfalle”, il pittosforo dai fiori profumati, il calicanto che sboccia in inverno inondando la zona di fragranza, l’ibisco di Siria con corolle coloratissime in estate. Queste ed altre piante hanno in comune la grande resistenza e adattabilità e la necessità di attenzioni ridotte al minimo.

Erbe decorative

Un altro ingrediente importante per il wild gardening è l’uso di graminacee ornamentali. Sono piante meravigliose dal fogliame stupefacente, durevoli, ideali anche dove c’è poca acqua e non soggette a malattie o parassiti. Il fogliame e le spighe che producono possono avere colori caldi, rossicci, rosa, striati... La bellezza delle Graminacee è creata dall’aspetto naturale, piumoso, soffice e flessuoso: sono leggere, luminose e ariose, perfette nei giardini a bassa manutenzione; alcune accettano anche la coltivazione in vaso. Una virtù delle Graminacee è quella di essere decorative e spettacolari anche nei giorni più caldi, e di restare affascinanti fino all’autunno inoltrato. Crescono anche in terrazzo, la maggior parte chiede vasi grandi e profondi.

Xeriscaping per il risparmio di acqua

Le estati aride e bollenti degli ultimi anni inducono a orientarsi verso modelli estetici diversi nei quali il wild gardening trova piena espressione. Lo xeriscaping (*xeros* in greco significa “secco”), ossia la progettazione di spazi verdi che richiedono da poca a zero acqua, non significa solo uso di pietre e ghiaia; la presenza verde è affidata a piante che, una volta adulte, chiedono irrigazioni occasionali solo presenza di lunghi periodi senza piogge e temperature molto alte. Un approccio che riduce l’uso di prodotti per la nutrizione e la cura, favorisce la biodiversità e si adatta bene ai cambiamenti climatici. Le piante a foglia grigia (vedere pagina precedente), gli arbusti come alloro, oleandro e corbezzolo, le palme, le aromatiche, le ginestre e i melograni, le succulente come cactus, aloe e agave, sono componenti dello xeriscaping: gran spettacolo “wild”, elegante, chic e sostenibile. ■

COLORI PER IL WILD GARDENING CON PIANTE ITALIANE

Sono spontanee nel nostro paese e rappresentano al meglio la forza della natura: perfette per giardini e terrazzi che scelgono il wild gardening, sono anche tutte importanti per gli insetti impollinatori.

1 Agrifoglio. Perfetto sia per singoli esemplari anche in vaso che per siepi spinose protettive, è sempreverde e rinnova le foglie gradualmente nell'arco dell'anno. I fiori bianchi sono amati dalle api e, in presenza di esemplari maschili e femminili, forma belle bacche. Vive per molti decenni e non teme né il caldo né il freddo, ma attenti alla cocciniglia: ai primi segnali di infestazione, trattare subito con olio di lino.



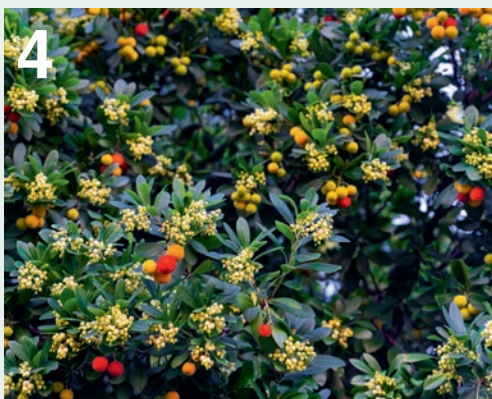
2 Biancospino. Spettacolare la fioritura primaverile; i rami intricati e spinosi sono ottimi per ottenere schermi verdi impenetrabili. I frutti, utilizzabili per marmellate o liquori, sono decorativi perché rimangono a lungo sull'arbusto.



3 Nocciolo. Pianta robustissima, produce in inverno i "fiori" che sono in forma di grappolini penduli (amenti). In autunno i frutti sono ottimi: l'Italia è il secondo produttore al mondo dopo la Turchia, ma il primo per qualità.



4 Corbezzolo. Considerato la pianta simbolo del nostro paese, produce fiori bianchi e frutti commestibili tra il bel fogliame verde; cresce bene anche in vasi profondi, non teme il caldo.



5 Aglio orsino. I fiori bianchi stellati sbocciano da fine inverno alla primavera inoltrata; le foglie hanno un gradevole aroma di aglio. Tutte le parti della pianta sono commestibili. Ottima tappezzante per zone umide e ombrose.



6 Olivo. Nella forma selvatica (olivastro) è spontaneo nell'area mediterranea. Molte le varietà coltivabili in giardino e in vaso, per ottenere olive e per decorare con la chioma leggera e argentea. Negli ultimi 20 anni ha trovato diffusione anche al Nord: uliveti da olio sono oggi presenti anche in Monferrato e nel parmense.



WILD GARDENING IN VASO: PIANTE DALL'ASPETTO SELVAGGIO

1 Miscanto. Tante le varietà di questa bella erba ornamentale di origine cinese: non è autoctona ma fa parte delle piante adatte al wild gardening per le sue caratteristiche di resistenza, durata, tolleranza. Molto bella per le sue foglie sottili; molte le varietà disponibili.



2 Fico d'India. *Opuntia ficus-indica* è il cactus che ammiriamo nel Sud, carico di frutti eccellenti per il sapore e ricchi di proprietà nutritive e curative. Può essere facilmente coltivato in vaso. Va protetto in inverno spostandolo in ambiente fresco e luminoso; in posizione soleggiata e protetta può bastare un telo di non-tessuto, a condizione che il freddo invernale non sia prolungato e intenso. Ormai se ne vedono anche nei giardini a Milano!



3 Eringio. Noto anche con il nome popolare di “calcatreppola”, è in alcune specie spontaneo in Italia: in natura *Eryngium maritimum* vive in zone spazzate dal vento, non teme il caldo e l'aria salmastra. I fiori spinosi sono spettacolari e appaiono in estate. Esiste anche una specie montana, *E. alpinum* o “regina delle Alpi”, dai fiori appariscenti. Richiede un vaso profondo e ampio.



4 Filadelfo. In grandi vasi forma un fitto schermo di rami e foglie. Da aprile a maggio i fiori bianchi emanano una fragranza incantevole. Eccellente anche in giardino, ha grandi doti di resilienza e adattabilità, vive per molti decenni, difficilmente si ammala, si accontenta di poca acqua e basta una sola concimazione annuale: cosa chiedere di più?



5 Pittosforo. Si adatta bene a vasi profondi dove mostra le sue doti versatili di resistenza al caldo, al freddo e alle cure distratte; chiede poca acqua, ha un fogliame sempreverde lucido e incantevoli fiori profumati, amati dalle api.



GUERRA E ORA PACE

SQUEE ADV



Your bestkiller. Our bestseller.

Nexa MAX ESCA: una trappola per liberare la tua serenità!
Una volta dentro l'esca, la formica ingerisce l'insetticida,
lo porta fino al nido, **contaminando l'intero formicaio.**
Perfetta per gli spazi interni, per una tranquillità inattaccabile!

Usare i biocidi con cautela. Prima dell'uso leggere sempre l'etichetta e le informazioni sul prodotto.
Fabbricato sotto licenza di OMS Investments, Inc. HOME DEFENSE® è un marchio di OMS Investments, Inc.



HOME DEFENSE®



AMICI ANIMALI

UN'ESTATE **IN BENESSERE**

Insieme nel verde, proteggendo i nostri amici dai dannosi effetti del caldo e regalandoci il piacere di passeggiate che fanno bene a tutti.



Amati, coccolati, preziosi per la gioia e l'amore che sanno darci, cani e gatti fanno parte della famiglia e si godono con noi il piacere dell'estate all'aperto, nel verde del giardino o del terrazzo. Sarà però molto importante porre attenzione ad alcuni aspetti che mettono a rischio la salute e il benessere dei nostri amici.

Il caldo, un nemico insidioso

Che sia molto pericoloso lasciare anche solo qualche minuto cani e gatti in macchina al sole, lo sappiamo bene: da evitare assolutamente. Ma a volte possiamo correre il rischio di sottovalutare gli effetti del caldo intenso in altre situazioni dove i danni sembrano meno palesi: ecco qualche consiglio utile.

Quando la temperatura raggiunge i 26-27 °C, per i cani il livello di rischio sale sensibilmente e raggiunge una manifesta pericolosità si superano i 32 °C. “Se stai a piedi nudi sul patio o sul marciapiede e senti che fa troppo caldo per te, sarà troppo caldo anche per il tuo cane”: questo il consiglio di VetsNow, fondazione britannica che promuove e sostiene gli ambulatori veterinari e le cure di emergenza. Per i gatti il rischio è un po' minore perché tendono ad appartarsi all'ombra e dormono, riducendo al minimo il consumo energetico. I cani, anche se giovani e robusti, vanno messi al sicuro dai pericoli della “botta di caldo”: la passeggiata nelle ore centrali della giornata e fino a metà pomeriggio va rimandata alla sera o anticipata alla mattina presto. Oppure scegliete percorsi ombreggiati come parchi, boschi o zone con giochi d'acqua che possano essere utilizzate anche dal cane. Non deve mai mancare una borraccia portatile per dissetare durante una camminata sotto il sole, quando sarà utile anche bagnare il pelo. Consigliata una dieta sana, che alterni crocchette di alta qualità a cibo umido di tipologia eccellente e idonea



Percorsi in ombra. Cercate zone protette dal sole per passeggiare: alberi e prati abbassano sensibilmente il rischio di colpi di calore.



L'IMPORTANZA DELLA PASSEGGIATA

• **I nostri amici a quattro zampe hanno pochi ma elementari e basilari bisogni:** il cibo, l'amore, un luogo tranquillo e confortevole dove riposare, e passeggiare o correre all'aperto. Chi ha il giardino non risolve del tutto questa esigenza: uscire ed esplorare è una necessità. Per chi vive in appartamento, l'uscita almeno tre-quattro volte al giorno, per minimo 10-15 minuti minimo, è irrinunciabile.

• **La passeggiata insieme ha rilevanza anche sul nostro benessere.** Soprattutto se fatta nel verde, in un parco o in campagna, aiuta a combattere lo stress e a ritrovare calma e concentrazione. Una volta rientrati, aspettate una mezz'oretta prima di servire il pasto, per attendere che l'animale si sia calmato, ma offrite subito acqua fresca (da portare sempre anche durante la passeggiata, soprattutto quando fa caldo). Se il cane è ben abituato ed educato, e può essere lasciato correre liberamente, per esempio in campagna o in montagna, munitevi comunque di un localizzatore GPS che lo rintraccia facilmente nel caso in cui si allontani troppo. In città potrete sempre trovare un luogo per correre: informatevi sui parchi dog-friendly e sulle aree dedicate ai quattro zampe, per giocare e correre insieme.

• **Nei momenti di passeggiata tranquilla al guinzaglio** è importante che l'animale non tiri come un pazzo, il che diventa molto stressante per lui e per noi: sta dimostrando il suo stato di ansia o di stress. Se non riuscite a risolvere la situazione, consultate un educatore cinofilo che potrà aiutare a risolvere il problema del cane ansioso o agitato in passeggiata.



Coccole nell'acqua. Mantenere il pelo pulito è importante per la salute del cane, ed è anche un'occasione per massaggiarlo con affetto.

per il tipo ed età dell'animale, seguendo i consigli del proprio veterinario di fiducia, e tanta acqua fresca da cambiare spesso e da lasciare sempre a disposizione. Utili anche i tappetini rinfrescanti, sia in giardino o terrazzo che in casa, da posizionare all'ombra. Contengono un gel atossico che si raffredda sotto la pressione del peso, rilasciando un po' di fresco al corpo peloso del nostro amico. Occorre prestare molta attenzione ai segnali di colpo di

calore, dannosi per tutti gli animali e davvero pericolosi per cuccioli e cani anziani: respiro affannoso e pesante, occhi e gengive molto arrossate, pelle calda, attività motoria rallentata o assente, diarrea e nausea: possono causare un collasso. Spostate subito il vostro amico in ombra fresca, bagnate delicatamente la testa e nel frattempo consultate subito il veterinario per i consigli professionali necessari.

Un bagno rinfrescante

Soprattutto per gli animali che passano parecchio tempo all'aperto, è utile prevedere un periodico bagno. Tutto si gioca con le prime esperienze da cucciolo oltre che con l'attitudine: molti cani amano l'acqua, ma alcuni la temono. Quindi come primo approccio si tratterà di abituare gradualmente il nostro amico, partendo da una vasca vuota che verrà riempita gradualmente con acqua tiepida mentre lo intratteniamo con giochi e coccole. Poi occorre spazzolare bene il pelo, cosa che favorisce l'azione dello shampoo, necessariamente del tipo per cane. Durante il bagno evitate di bagnare la testa e il muso, che verranno puliti con un asciugamano umido. Risciacquate con cura. L'azione dell'acqua per asportare i residui di detergente è fondamentale, perché poi il nostro amico si leccherà e non deve ingerire resti di sapone o shampoo.

Poi, asciugatura con un telo morbido e il phon, con molta attenzione per evitare scottature. E al termine, ancora premi e coccole. ■

VERDURE: QUALI SONO ADATTE AL CANE?

Prima regola, a monte di tutto: chiedete un parere al vostro veterinario di fiducia per calibrare l'alimentazione sulle specifiche esigenze della razza ed età del vostro amico; qui alcuni consigli generali. Le verdure vanno servite in abbinamento ad altri alimenti come carne fresca magra ben cotta senza grassi.

Carote	Ricche di vitamina A, proteggono la salute dentale dei cani, poiché la loro consistenza dura può aiutare a pulire i denti e le gengive. Lessate o al vapore possono essere miscelate ad altri alimenti, sempre in quantità moderata.
Piselli	Da proporre ben cotti, hanno una funzione nutritiva e antiossidante; sono proteine vegetali utili a completamento di un regime alimentare equilibrato.
Sedano	Ortaggio ricco di fibre, aiuta il ciclo digestivo; è leggero e indicato per cani sovrappeso, in quanto è saziante e con poche calorie.
Patate	Da usare con moderazione; contengono proprietà antinfiammatorie e soddisfano l'appetito ma sono molto caloriche.
Cibi da evitare	Cipolle, aglio, porro, funghi, uva, banane, nocciole, avocado, fave, fagioli, cioccolato, gelato.





TRIPLO

MEDITERRANEAN PET FOOD

La prima linea
Triplo® pet food
con estratto di olivo



SUPER PREMIUM PET FOOD

MADE IN ITALY

La linea Triplo® pet food è nata grazie ad un impiego qualitativamente selettivo e bilanciato di ingredienti a base di proteine animali e vegetali altamente digeribili. La linea Triplo® pet food assicura un'alimentazione nutriente per cani sempre in forma e con un pelo folto e lucido.



WWW.TRIPLOPET.COM

TRIPLO® PET È UN MARCHIO TERCOMPOSTI® S.p.A.



1



2

ATMOSFERE DA VIVERE

SCEGLI IL TUO STILE

Definire il carattere dello spazio outdoor è una scelta importante che riflette il suo utilizzo come estensione funzionale e confortevole della casa.

Balcone, terrazzo e giardino sono specchio della nostra qualità di vita. Ed è proprio nei piccoli spazi che sarà importante definire uno stile, fare in modo che l'ambiente sia per noi accogliente e attraente. Può diventare, anche se minuscolo, un luogo da vivere intensamente come salotto, sala da pranzo, ufficio

all'aperto, ma anche area fitness/palestra, zona gioco per grandi e piccoli, solarium, o magari un paradiso di piante particolari da collezionare e curare con passione. Quale che sia l'interpretazione, è bene che esprima una precisa cifra stilistica. Il che non significa destinare un budget rilevante: effetti ottimali si ottengono anche con



3

5 SOLUZIONI ACCOGLIENTI

1. **Effetto bistrot.** Come nel déhor di un locale parigino, le seggiole e il tavolo sono un vero invito al relax e alla conversazione... senza social.
2. **Richiami zen.** Tranquillità con le poltrone in fibra sintetica, i grandi cuscini neri e la fontanella.
3. **Boho vintage.** Ricordi anni '60 con la seggiola in cavi di plastica e richiami alla cultura anticonformista hippy nella poltrona a dondolo in corda per uno spazio semplice e accogliente.
4. **Parete verde.** Un rivestimento di pannelli con foglie artificiali per dimenticare il muro in cemento.
5. **Minimal.** Panche perimetrali nel terrazzo arredato con minimalismo scaldato dal piacere del legno chiaro.



5



4



LA PALESTRA ? È NEL MIO VERDE

- **Fare movimento all'aperto è un piacere e fa bene.** Il verde e i fiori aggiungono un elemento incentivante all'attività fisica, che può avvenire a contatto con la natura. Per organizzare un'area fitness in terrazzo o giardino occorre individuare una zona all'ombra; se non ci sono alberi si potrà utilizzare un gazebo o una copertura con tende a vela, leggere e molto economiche. In base al tipo di attività praticata saranno necessari i tappetini oppure un'area pavimentata in gomma. Ove possibile potrà essere gradevole una zona con una doccia dove rinfrescarsi dopo l'allenamento.
- **Si possono utilizzare strutture apposite per la composizione modulare di una palestra all'aperto,** con attrezzature (piuttosto costose) che restano all'aperto tutto l'anno, eventualmente coprendo l'area con una serra o un tunnel smontabile, ad altezza minima 2 m al colmo, per poter utilizzare la propria palestra anche quando piove.

Un piacevole terrazzo. Con gli accorgimenti evidenziati sulla foto, l'area è invitante e godibile; le banali piastrelle sono scomparse, coperte dal pavimento in legno.

pochi elementi ben scelti. Poltrone lounge e amache trasformano lo spazio in un rifugio per allontanare lo stress e rilassarsi in beata solitudine a contatto con la natura. Oppure si può pensare a un tavolo allungabile con sedie pieghevoli e un barbecue su ruote, per i momenti conviviali. Dedicare attenzione ai dettagli è fondamentale per ottenere un risultato invitante di giorno e di sera, con la presenza di illuminazione scenografica (ad esempio candele, torce, lanterne, catene o punti luce LED a consumi minimi).

Poi, da non dimenticare: arredare è divertente, ma non trascurate la funzionalità finalizzata a mantenere ordine e pulizia, dotando l'area di contenitori da esterno, per esempio divani che includono uno spazio in cui stivare i cuscini quando non sono in utilizzo oppure una cassapanca che diventa anche una seduta o piano d'appoggio. Esistono anche piccoli armadi adatti ad angoli del giardino o del balcone, per contenere attrezzi, terricci e vasi non utilizzati.

Trovare l'equilibrio fra estetica, comodità e budget a disposizione non è difficile in considerazione della grande scelta di arredi e materiali a disposizione. Orientandosi verso tavoli, seggiole, poltrone e sdraio facili da spostare e da riporre, in materiali resistenti alla pioggia, si otterrà un outdoor godibile, da condividere e da assaporare, circondato da fiori e foglie fino all'autunno inoltrato. ■

TERCOMPOSTI®

TRIPLU®

WWW.TERCOMPOSTI.COM



IL TERRICCIO IN FORMATO SALVA FRESCHEZZA CON ZIP APRI E CHIUDI

Triplo Pocket è il terriccio perfetto per il rabbocco e/o il rinvaso di piccole piante, confezionato in un pratico formato salva freschezza. Il sacchetto salva spazio da 1,5 lt o 3 lt, dotato di zip "apri e chiudi", permette di conservarlo comodamente, mantenendone intatta la qualità.

IN FORMATO DA 3 L



LAPILLINO, TERRICCIO UNIVERSALE, VERMICULITE, PERLITE, HUMUS DI LOMBRICO, POMICE, TERRARIUM

IN FORMATO DA 1,5 L



AROMATICHE, BONSAI, PIANTE GRASSE, ORCHIDEE, PEPERONCINI



Verdure belle come fiori, colorate, generose, 100% naturali e anche di rapido sviluppo: ecco un obiettivo a portata di mano in giardino, terrazzo e balcone.

Anche per il 2026 si assiste a una forte crescita dell'interesse per la presenza di ortaggi nello spazio verde. Da una parte offrono un risparmio sull'acquisto delle costosissime verdure al supermercato: la situazione internazionale e le guerre hanno decretato aumenti impressionanti, fra il 10 e il 20% per melanzane e zucchine.

Ma c'è anche l'elemento qualità: possiamo produrre un raccolto esente da sostanze chimiche, curato con prodotti naturali, una scelta ideale per tutti, anche se vogliamo coinvolgere i bambini (vedere da pag. 40). L'orto potrà essere nel terreno, grande o piccolo, anche

IL PIACERE DELL'ORTO
E DEL FRUTTETO

VELOCI, BUONI E BELLI

Ortaggi facilissimi anche in vaso
per godersi sapori genuini
a tempo di record



sfruttando piccoli spazi o aiuole. Oppure si può optare per soluzioni verticali salvaspazio, grandi vasi, cassette e ciotole per le piccole verdure e le erbe aromatiche.

E anche per queste attività può entrare in campo la tecnologia: per lo smart gardening e l'irrigazione automatizzata ci sono sensori, centraline e app per una gestione efficiente delle risorse e quindi un focus sulla sostenibilità.

Una scelta di verdure veloci

Per accelerare i tempi è utile partire dalle piantine pronte. Quelle innestate sono più costose ma entrano rapidamente in produzione e sono molto robuste; la gamma comprende una scelta di varietà di angurie (anche quelle mini,

1. I rapanelli crescono sotto gli occhi: dal seme al raccolto passa meno di un mese.

2. Le piantine pronte di bietola offrono foglie da portare in cucina entro 40-50 giorni. Quelle a costa colorata sono anche molto decorative, oltre che ottime.

3. I pomodori innestati mostrano uno sviluppo velocissimo, ma ci vorranno comunque un paio di mesi. Le varietà gialle sono molto dolci.

4. I fagiolini sono consigliabili anche in vaso, pronti in meno di due mesi dal trapianto.



L'ORTO NEI CASSONI ANCHE IN TERRAZZO



• La grande vasca che porta le verdure ad altezza delle braccia è non solo comoda ma anche decorativa. Se in legno, le pareti interne devono essere rivestite con un telo in plastica; il fondo avrà i fori per consentire il deflusso dell'eccesso di acqua, per evitare ristagni. Il drenaggio va favorito con uno strato di biglie d'argilla o granuli di pomice. Una soluzione comoda è quella con rotelle che consente di spostare l'orto in base alle esigenze di gestione dello spazio oppure per seguire il sole.

Nelle foto: 1. Vasche in assi di legno trattate con prodotto antiumidità e rivestite con un telo di plastica; 2. Struttura con pannelli metallici; 3. Vascone in acciaio corten, elegante, minimal e indistruttibile.



IL PIACERE DELL'ORTO E FRUTTETO

coltivabili in vaso, grosse come una mela), meloni, cetrioli, melanzane, pomodori e peperoni. Per avere un raccolto entro 30-45 giorni si possono seminare ravanelli, rucola, lattughino da taglio, spinaci da foglia, bietole, mizuna (un cavolo asiatico che si utilizza come le insalate) e i cipollotti: per questi ultimi conviene partire dalle piantine e raccogliergli giovani e saporiti. Per altre tipologie di ortaggi ci vorranno circa due

mesi, ma con il vantaggio poi di avere una produzione continua per molte settimane come accade con i pomodori (soprattutto datterini e ciliegini), peperoni, piselli, fagioli, fave, fagiolini. Anche le zucchine sono generose se avrete il coraggio di togliere i primi frutti, che indeboliscono le piante. Lo stesso va fatto con le fragole, da mettere a dimora in primavera per avere frutti in estate in cassette e vasi appesi. >>



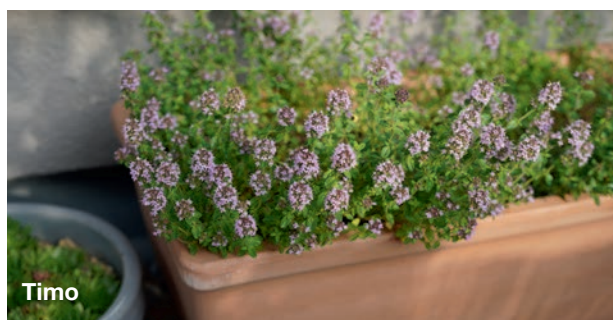
Peperoncino "Bishop Crown"



Aglione toscano



Acetosa



Timo



Mizuna

5 IDEE PARTICOLARI PER CHI AMA I SAPORI INTENSI

Con un piccante più o meno accentuato, queste verdure ed erbe si coltivano senza difficoltà anche in vaso per avere a portata di mano un accento molto definito che aggiunge interesse alle ricette estive.

Peperoncini	Molto ampia la scelta di questi ortaggi arrivati dal Centro America, di crescita rapida con poche attenzioni. Alcuni sono dolci, altri invece sono un vero fuoco. Colori e forme sorprendenti: da provare "Bishop Crown", o "Cappello del Vescovo", ottimo anche ripieno di tonno in preparazioni sott'olio. Non molto piccante.
Acetosa	Foglie saporite da far crescere anche ai piedi di altri ortaggi, ottima anche in ciotole e cassette: ha proprietà detox, si utilizza sia cruda che cotta e anche per infusi antinfiammatori.
Timo	Arbusto mediterraneo potentissimo, con proprietà decongestionanti e digestive e una bellissima fioritura. Il sapore è molto intenso e ne basta poco per insaporire verdure, carni e pasta. Non teme il caldo intenso e sopravvive all'inverno (cresce selvatico anche in montagna).
Mizuna	La "senape giapponese" fa parte della famiglia dei cavoli e delle rape, e produce foglie seghettate dal sapore fresco e leggermente pungente, ottimo per esaltare le insalate estive. Resiste al freddo ed è ricca di vitamine, ferro, calcio e antiossidanti, con poche calorie.
Aglione toscano	Varietà tradizionale della Val di Chiana, tra Umbria e Toscana, produce "teste" enormi: è noto come "aglio del bacio" per il suo sapore dolce, delicato e la sua alta digeribilità. Nella zona di produzione è un presidio Slow Food.

Tutto quel che serve a coltivare la voglia di natura.



Più di 600 varietà di sementi di ortaggi e fiori, selezionate per offrire tutto il meglio della natura, stagione per stagione, con varietà nuove e formati speciali.

Crescita Miracolosa®

Una linea completa di prodotti per la cura delle piante. Grazie al Fattore Ram le piante diventano più ricche di foglie, più fiori, più sane e più resistenti ai parassiti e alle malattie.



Una linea completa in grado di trasformare ogni seme in una pianta forte e sana. Soluzioni per la nutrizione, protezione e cura di piante ornamentali, da frutto e coltivazioni orticole.





Bella e generosa in poco spazio, la coltivazione in ampie cassette è la soluzione consigliabile: risulta anche più semplice mantenere ordine e pulizia. Questo metodo è efficace e pratico anche nei grandi terrazzi.

L'elemento estetico

Prima di tutto, la salute. Piante ben curate e protette con corroboranti naturali, che agiscono come prevenzione, restano sane, con bel fogliame. Inoltre, curate le strutture, scegliendo supporti e tutori che alla funzionalità possano associare anche un fattore estetico apprezzabile.

Delimitare lo spazio rispetto al resto del giardino ha un ruolo protettivo e decorativo, utilizzando bordure in legno o anche con siepi con arbusti e fiori importanti per l'ecosistema, che attirano gli insetti impollinatori.

In terrazzo, grandi cassette e vasche in legno sono perfette unire il bello al buono e ottenere un raccolto generoso. ■



Mini, decorativo e con tanti sapori. In balcone si può sfruttare la dimensione verticale con scaffalature, elementi a tasche, vasi e cassette su ripiani e scalette.

L'ITALIA NEL PIATTO: VARIETÀ TIPICHE DA COLTIVARE FACILMENTE

I **pomodori** hanno una grande varietà di tipologie: dai piennoli vesuviani a quelli rosa, liguri; dai gialli “antichi” alle moderne varietà ad alta resistenza. Ma è interessante scoprire anche altre verdure in varietà tipiche italiane, perfette per un'alimentazione leggera, sana, rinfrescante e saporita.

1 Peperone piacentino. Antica varietà nota anche come “Citrino” per il colore giallo limone, o anche “Goccia d'oro”. È un peperone dolce e digeribile, ideale per la tradizionale composta piacentina, una salsa agrodolce che include anche cipolle, sedano e carote.

2 Cipolla di Breme. Da tempi lontanissimi questa varietà viene coltivata soprattutto nella zona della pianura pavese. Dolcissima, è nota come “la regina della cucina” in quanto si adatta a numerosi impieghi che vanno dal prodotto fresco al trasformato, e si coltiva sia a ciclo primaverile-estivo che autunnale.

3 Broccolo calabrese. Di facile coltivazione tutto l'anno, anche sotto tunnel in autunno, di crescita rapida, pronto da raccogliere prima di due mesi dal trapianto, e non teme il caldo estivo. Ha un sapore deciso e si presta bene anche a essere scottato in acqua e poi surgelato. Ottima coltivazione vicino ai filari di pomodori o peperoni (consociazione consigliata).

4 Zucchini bolognese. Offre molta soddisfazione questa varietà a frutto chiaro che ha una polpa compatta, mai fibrosa, ideale anche da riempire e cuocere al forno o in tegame. I primi frutti che si formano vanno tolti per rinforzare la vegetazione e ottenere un raccolto di maggiore dimensione. Ottimi anche i fiori.

5 Pomodoro ligure del Ponente. Grossi frutti saporiti, da consumare preferibilmente crudi in insalata per assaporare la particolare consistenza della polpa. Le varietà tradizionali liguri non temono il caldo ma vanno concimate con generosità in ragione delle grosse dimensioni dei frutti.





VERDURE DALL'ANTIPASTO AL DOLCE

Gli ortaggi devono essere protagonisti in tutte le stagioni e più che mai quando comincia a far caldo: freschezza e sapore possono essere portati in tavola in ricette che dall'appetizer arrivano anche al dessert.

Le fonti sono autorevoli: secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, informazione riportata dalla Fondazione Veronesi per la ricerca sui tumori e l'educazione alla salute. Un consumo adeguato di frutta e verdura cambierebbe la mappa mondiale delle malattie cardiovascolari. Si stima che con 600 grammi di frutta e verdura al giorno si eviterebbero oltre 135 mila decessi, un terzo delle malattie coronariche e il 10% degli ictus. Le famose 5 porzioni al giorno tra frutta e verdura sono dunque la base di un regime alimentare sano, ma anche appetitoso e leggero. Se poi la frutta e verdura è locale e di stagione, ai vantaggi nutritivi si associano quelli legati alle tematiche del rispetto per l'ambiente e la natura. Coltivate nell'orto (vedere le idee

suggerite da pag. 28) o acquistate localmente, magari da produttori della zona o nei mercatini del bio, o anche al supermercato leggendo bene le etichette, queste verdure avranno un impatto ambientale minimo, e saranno anche di migliore qualità. Abituarsi a un elevato consumo di verdure, anche se non si sceglie un regime vegetariano, offre numerosi vantaggi per portare in tavola sapori interessanti, sorprendenti, nuovi o "dimenticati", che avranno anche un costo contenuto, o vicino allo zero se le materie prime provengono dal nostro orto di casa. Il vantaggio degli ortaggi è la versatilità: scoprite in queste pagine qualche idea per proporre un menu che dall'antipasto arriva anche alla torta... tutto a base di verdure. Buon appetito! ■





Involtini di melanzane

Affettate sottilmente e cotte sulla griglia o alla piastra in padella, con olio eventualmente insaporito (aglio o cipolla, a piacere), le melanzane avvolgono un pezzo di formaggio a pasta dura; poi basterà qualche minuto in forno, con un filo di olio, prezzemolo, pepe e peperoncino se gradito, per ottenere un piatto appetitoso adatto sia come antipasto che come secondo leggero.



Pane, erbe aromatiche e fichi

Piatto semplice e antichissimo, apprezzato dai Romani, il pane con i fichi è qui interpretato in una ricetta più ricercata, utilizzando fette rustiche con semi, oliate e tostate, coperte con uno strato di formaggio a scelta, per esempio ricotta o crescenza insaporita con aromatiche a piacere. Il segreto? Tutto di alta qualità: olio eccellente, fichi maturi e un rametto di timo per insaporire.



Piselli e ravanelli

La merenda o antipasto è fatta di semplicità: sul pane si spalma un formaggio morbido, poi un filo di olio prima di collocare i ravanelli croccanti e freschissimi, a fettine, insieme a qualche pisello lessato. Condire con olio, sale e qualche foglia di rucola.



Frittatine alle verdure

L'impasto base è semplice: per ogni tortino utilizzate due uova fresche, un cucchiaino o due di Parmigiano Reggiano, un cucchiaino di pane grattugiato, sale e pepe. Insaporite con piselli passati in padella insieme a cipollotti, mescolate all'impasto e cuocete. Ottime e rapide.



Melanzane happy hour

Ricetta superfacile: preparate la sera prima le melanzane grigliate. Basterà condirle con pomodorini tritati, mozzarella ed erbe a piacere. Qualche minuto in forno ed ecco pronta la merenda o un piatto appetitoso per l'aperitivo.



Bicchierini di verdure

Comoda da servire, questa proposta di pinzimonio si prepara con fettine di peperoni, carote e sedano immersi in una salsa light ottenuta frullando un vasetto di yogurt al naturale con due cucchiaini di maionese, un cucchiaino di olio, sale, pepe, paprika in polvere e basilico fresco.



Gazpacho di pomodori e verdure miste

Da servire ben fredda, questa zuppa estiva leggera e molto saporita è a crudo: nel frullatore si pongono tre-quattro pomodori grossi e ben maturi, un pezzetto di cipolla, una piccola carota, mezzo peperone giallo o rosso, un gambo di sedano, olio extravergine di oliva, sale, pepe e basilico. I piatti saranno completati da cubetti di verdura cruda e accompagnati con grissini o fette di pane tostato, anche a bruschetta (ossia passato nel forno con olio e aglio).

VERDURE ANTICHE PER UN ORTO DEL FUTURO

• Per anni si è parlato di frutta antica e delle varietà dimenticate che, grazie ad alcuni vivaisti coraggiosi e tenaci, sono tornate ad essere apprezzate nei giardini e frutteti domestici. Alcune hanno anche trovato uno spazio importante nella produzione agricola, come è accaduto alla pesca piatta, derivata da antiche tipologie come la “Saturnina” o “Tabacchiera” che era coltivata in Sicilia ai piedi dell’Etna. Ma oggi anche le verdure antiche stanno trovando uno spazio crescente e un rinato interesse.

• Alcune sono tipologie di ortaggi classici come i pomodori. Varietà antiche e pregiate come il “Piennolo vesuviano” (1) sono tornate sui banchi dei garden center anche in versione innestata, per dare soddisfazione rapida con la loro abbondante produzione. Questo pomodoro napoletano ha anche il pregio di resistere bene alla siccità e alle irrigazioni irregolari, a tutto vantaggio della sostenibilità e del risparmio idrico.

• Tra le verdure antiche ci sono anche piante quasi dimenticate, che vale la pena di riscoprire nell’orto domestico sia per la facilità di crescita, sia per le qualità organolettiche e nutritive. Per esempio l’agretto (2), dai mille nomi locali perché era coltivato un po’ ovunque in Italia. Parente di spinaci e bietole, *Salsola soda* è una specie mediterranea molto adattabile, tra le più tolleranti alla salinità e alla siccità, ed è utilizzabile in tante ricette, lessato o saltato in padella o crudo nelle insalate miste.

• Anche le grosse radici del sedano rapa sono un “sapore dimenticato” da riscoprire: piantando in estate, sono pronte in autunno-inverno con poche attenzioni (3). Se poi volete provare qualcosa di antico e di eccezionale per qualità e dimensione, piantate le enormi cipolle “Fiascona” (4), tipiche della Toscana: in terreno leggero e sabbioso arrivano a sfiorare il mezzo chilo e hanno un sapore dolce, poco piccante.





Tagliatelle con pesto di rucola e pinoli

Il classico pesto di basilico trova nuove versioni con altri ortaggi, sostituendolo con foglie di sedano, prezzemolo, foglie di cavolo nero oppure rucola, come in questa ricetta leggera e appetitosa, completata con pinoli e parmigiano oppure pecorino grattugiato. Nel pesto: foglie di rucola, olio, parmigiano, pinoli oppure mandorle o nocciole.



Smoothie rinfrescante allo zenzero

Un frullato rinfrescante e leggero vede protagonista le carote insieme a un gambo di sedano, succo d'arancia, radice fresca di zenzero e due-tre cucchiaini di miele. Può essere servito con foglie di menta e, al posto dell'arancia, è perfetto anche il succo di lime. Ricco di vitamina A e antiossidanti, è detox ed energizzante.



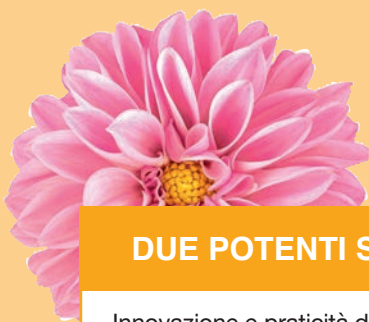
Muffin alle carote

Morbidi e profumati, si realizzano in 10 minuti mescolando le carote crude a julienne con uova, farina, fecola, lievito, zucchero e succo di limone o di arancia; si può utilizzare anche una ricetta per plumcake dividendo l'impasto ottenuto nei pirottini, 20 minuti in forno.



Torta di zucchine e cioccolato

Montare 3 uova con 150 g di zucchero e 100 g di olio di semi, aggiungere 200 g di farina, una bustina di lievito, 50 g di cacao amaro, 50 g di cioccolato fondente sminuzzato e 300 g di zucchine freschissime, grattugiate. Cottura 40 minuti circa... Sorprendente e buonissima!



DUE POTENTI SOLUZIONI PER LA SALUTE DELLE PIANTE ORNAMENTALI

Innovazione e praticità d'uso in due nuove formulazioni per rose, fiori e piante ornamentali.

TRIPLA AZIONE: il "medico" che combatte insetti, acari e funghi con un solo gesto

• **Chi ama prendersi cura del proprio balcone o del giardino** sa bene che le insidie per il verde sono sempre dietro l'angolo e spesso si presentano tutte insieme. Può capitare di vedere delle colonie di afidi sugli steli, avvertire la presenza di acari sotto le foglie o notare quelle macchie bianche tipiche delle malattie fungine. Di fronte a questa complessità molti appassionati si sentono scoraggiati perché pensano di dover acquistare e miscelare tanti prodotti diversi, ma la soluzione di Ital-Agro semplifica radicalmente la vita di ogni coltivatore domestico.

• **KB Tripla Azione PFnPO non è un comune insetticida ma rappresenta una vera e propria guardia del corpo polivalente** capace di offrire una protezione totale in un'unica confezione pronta all'uso: uno scudo tecnologico a tripla protezione che agisce simultaneamente su tre fronti diversi per garantire la salute assoluta delle piante ornamentali. La sua forza risiede in una formula bilanciata che unisce l'azione degli acidi grassi a quella dello zolfo naturale. Gli acidi grassi lavorano contro gli insetti a corpo molle come afidi e mosche bianche e i anche contro i ragnetti rossi. Contemporaneamente lo zolfo agisce come scudo biologico contro malattie fungine e come l'oidio e la ticchiolatura della rosa.

• **La comodità è massima perché non occorre misurare né diluire** nulla dato che il flacone è già dosato per un intervento immediato e sicuro. Con un solo gesto le piante hanno una protezione completa trasformando ogni angolo verde in un'oasi di salute e vigore senza alcuna fatica.

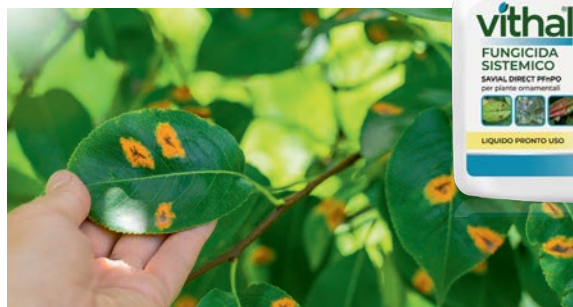
FUNGICIDA SISTEMICO: la protezione profonda che cura le piante dall'interno

Esistono nemici che attaccano le piante dall'interno o nascondendosi dove l'occhio non arriva. Malattie come la peronospora della rosa o i marciumi che colpiscono le conifere sono tra le minacce più difficili da sconfiggere perché spesso i trattamenti comuni rimangono solo sulla superficie delle foglie.

• **Ital-Agro ha creato VIHAL FUNGICIDA SISTEMICO** che rappresenta una vera rivoluzione nel modo di intendere la cura delle piante ornamentali, una difesa interna che entra nella struttura del vegetale. La sua forza risiede nel principio attivo a base di fosfonato di potassio che viene assorbito rapidamente dai tessuti. Il prodotto viaggia attraverso i vasi linfatici della pianta. Questa capacità sistemica permette di proteggere anche le parti della vegetazione eventualmente non bagnate durante l'applicazione.

• **Questa soluzione è lo strumento ideale per prevenire e curare gli attacchi fungini** assicurando vigore e bellezza duratura alle proprie piante. La comodità è assoluta perché il flacone è già pronto all'uso e non richiede complicate operazioni di dosaggio o miscelazione. Basterà spruzzare il prodotto sulle piante ornamentali per attivare immediatamente questo sofisticato sistema di sicurezza biologico: la tranquillità di una protezione che lavora dall'interno per avere piante sane e rigogliose.

Info: www.vithalgarden.com





GIOCARE CON FIORI, FOGLIE E FRUTTI

Orto, giardino e piante in vaso sono ingredienti preziosi per aiutare i bambini a capire i ritmi naturali in modo divertente. Foglie, fiori, frutti e terra diventano un mondo da esplorare, affascinante ed educativo.

Il mondo naturale come una sconfinata area giochi che si rinnova continuamente, cambia, diverte, insegna e allontana da computer, smartphone e soprattutto dai pericolosissimi social: ecco le ragioni per sperimentare la cura del verde con figli e nipoti.

Certo, il gardening non è la ricetta per essere genitori o nonni migliori, perché non esistono segreti perfetti per questo obiettivo. Ma la vicinanza alla natura e la

condivisione di esperienze favorisce in modo esplicito e concreto la creazione e il mantenimento di un buon rapporto con bambini e ragazzi, uno scambio e trasmissione di emozioni, consolidate dal piacere del contatto con l'ambiente naturale. Grazie alla natura che abbiamo a portata di mano, anche in città, possiamo riscoprire la capacità di divertirsi, di farne un gioco durevole e appassionante, per grandi e piccoli.



Un gioco che si rinnova continuamente

L'arte del giardinaggio non ha confini di età e di spazio. Per molti adulti può diventare una scoperta sorprendente: è davvero facile appassionarsi e sentirsi spinti ad approfondire la conoscenza della cura delle piante, fino a diventare collezionisti e a dedicare buona parte del tempo libero al proprio verde. Per i bambini, la proposta ha sfaccettature diverse. Troppo spesso oggi i ragazzi vivono in situazioni e ambienti dove i ritmi naturali sono praticamente assenti. Ci si chiede "che tempo fa" più che altro pensando al fastidio che ne può conseguire (il freddo, il caldo, la pioggia...) che all'effetto delle condizioni meteo sull'ambiente naturale. Si acquistano i cibi senza neppure immaginare il loro reale collegamento con gli eventi meteo e il lavoro agricolo. Il tutto allontana dalla sintonia con la natura. Invitare i bambini a praticare il giardinaggio, meglio ancora se insieme a noi adulti, è una molla per riattivare una diversa sensibilità, perché il meccanismo alla sua base è legato a emozioni che in tutti sono spontanee: il gioco, il divertimento, la passione che si esprime attraverso la creatività.

Giardinaggio in casa o in balcone, cura delle piante del giardino e dell'orto non sono "lavori" da fare, bensì il punto di partenza di un'avventura emozionante, condivisibile in diversi momenti: a casa come a scuola, con i genitori e con gli amici.

Ritrovare emozioni semplici e profonde

La cura delle piante porta con sé una serie di conseguenze formative importanti non solo per i piccoli. Grazie alla cura delle piante, in famiglia si diventa molto più ricettivi a tutto ciò che la natura sa offrire. Si impara a "leggere" pioggia e sole, freddo e caldo non più come fattori di disturbo bensì come elementi interattivi con la crescita dei vegetali. Si impara a superare il fastidio o il timore per gli insetti e per i piccoli animali, e si arriva a riscoprire il valore di certe piante prima mal viste, quali le ortiche, scoprendo che si possono mangiare (e sono ottime) e che ci aiutano ad avere le farfalle nello spazio verde. E si comprende quanto i lombrichi, piccoli esseri

Esplorare gli ambienti naturali sperimentando passeggiate ed escursioni è importantissimo per abituare al piacere della scoperta, favorendo anche il movimento fisico, ovviamente proporzionato all'età. Boschi, foreste, cascate e percorsi avventurosi diventano esperienze magiche da condividere anche attraverso l'osservazione, la calma e la concentrazione, favorita proprio dal rapporto con la natura.



LA BOTANICA? UN GIOCO!

- **Una meta perfetta con i ragazzi? Gli Orti Botanici**, patrimonio di storia e cultura. Il più antico al mondo è quello di Padova, fondato nel 1545, che per i giovani mette a disposizione strumenti divertenti che parlano di botanica. Quiz interattivi, giochi creativi e laboratori: tante attività per scoprire in famiglia le meraviglie della natura, un'occasione per partire virtualmente alla scoperta di meraviglie, anche dal salotto di casa.

- **Nel sito dell'Orto Botanico di Padova** (foto in alto) sono raccolte schede che consentono giochi scientifici, esperimenti e attività creative idonee per età diverse da 3 a 99 anni: un modo per coinvolgere adulti e bambini nella ricerca e approfondimento. Se poi riuscite a programmare una visita in questo tempio della natura e cultura, potrete anche ammirare la celebre "palma di Goethe", messa a dimora nel 1585. Il grande poeta tedesco, dopo averla ammirata il 27 settembre 1786, formulò la sua intuizione evolutiva contenuta nel saggio "La metamorfosi delle piante (1790)".

Info: ortobotanico1545.it



ORTO A SCUOLA, UNA STRAORDINARIA ESPERIENZA MULTIDISCIPLINARE

• “L’orto è il luogo magico dove si imparano, senza accorgersene, la geometria, la botanica, la cucina, la pittura, l’ecologia e la gioia di vivere”. Sono le parole di Fabrizio Caramagna, scrittore e poeta torinese. E in effetti per gli alunni è divertente, attraente, affascinante. Ma è molto di più: per i docenti diventa un’aula all’aperto dove la conversazione educativa può stimolare e alimentare l’attenzione dei ragazzi attraverso curiosità scientifiche, storiche e culturali, toccare la matematica e il linguaggio, insegnare gli elementi di

base di una corretta nutrizione ma anche favorire la conoscenza e il rispetto di tradizioni e leggende che riguardano verdure, erbe e fiori. Spesso la scuola ha bisogno del contributo operativo dei genitori che a livello singolo o come comitato possono intervenire con aiuto concreto.

• Il tutto recepisce indicazioni ministeriali su www.culturaeconsapevolezza.mase.gov.it: il secondo dei 10 consigli per una scuola sostenibile è proprio “fare un orto a scuola”.



un po’ mostruosi, siano protagonisti nel determinare la salute e la fertilità della terra. È facile capire che questi aspetti risultano immediati ai bambini e diventano un motivo di riflessione e di crescita anche per gli adulti. In ultima analisi, dunque, il giardinaggio si trasforma in un approccio alla vita, per conoscere e imparare a rispettare tutte le forme in cui essa si manifesta.

Gioco e creatività a favore di responsabilità e coesione

Tra le motivazioni di base per coinvolgere i piccoli nell’arte del giardinaggio c’è quella di stimolare in modo divertente, attraverso il gioco e l’osservazione, la capacità espressiva, che induce i bimbi a inventare giochi nei quali vengono assorbiti per ore; la carenza di creatività e la perdita della capacità di inventare li spinge invece verso attività sedentarie e dannose come TV, videogiochi e social. Quando il piccolo giardiniere si

appassiona al suo “lavoro”, sarà facilitato nel provare il senso di responsabilità, fondamentale per il suo percorso di crescita e per tutto ciò che deve affrontare, per esempio nel lavoro scolastico. Gioco e divertimento nel curare le piante sono dunque strettamente correlati allo sviluppo dell’attenzione e della costanza.

A casa e a scuola, il grande gioco del giardinaggio favorisce la socializzazione perché fa scaturire un senso di complicità che si consolida nel tempo anche fra bambini di diverse età, che troveranno il modo di condividere i ruoli e le attenzioni da dedicare alle piante. Nelle scuole che sperimentano l’educazione ambientale grazie alle attività come l’orto scolastico, si aprono percorsi di apprendimento scientifico e di formazione del cittadino responsabile. Il gardening è anche un potente strumento educativo e terapeutico per contrastare il crescente e diffuso fenomeno del bullismo, riducendo l’aggressività e migliorando l’autostima e la coesione del gruppo. ■



**NESSUNA ZANZARA
RESISTE ALLA
FORZA DI**

MAZINGA Z API



©Go Nagai/Dynamic Planning

**TROVA LA SOLUZIONE
ANTIZANZARE SU:
ZAPIZANZARE.IT**





I TROPICI IN VASO

Accenti esotici con piante straordinarie che accompagnano per anni, portando una decorazione stupefacente con le loro dimensioni e la loro resistenza.



Colocasia



Musa (banana)

Il clima è cambiato moltissimo e anche il giardinaggio ne ha risentito. Piante che in passato non superavano l'inverno all'aperto sono oggi consigliate per la decorazione di giardini e terrazzi in stile tropicale, pur tenendo conto che in autunno dovranno avere una protezione. Ma ci sono delle evidenze indiscutibili: banani che sopravvivono a Milano, arbusti singolari come la cesalpina che superano l'inverno, fatsia che apre le sue grandi foglie nei

giardini del Nord Italia... Accettiamo questo cambiamento interpretandolo per trasformare il terrazzo in una splendida e accogliente oasi tropicale. Le grandi foglie di piante come *Colocasia*, *Musa*, *Licuala* e palme di vario tipo sono ingredienti perfetti per decorare gli spazi con specie che accettano bene le altissime temperature estive che ormai da anni ci troviamo ad affrontare. Fiori vistosi come gli ibischi, le strelitzie e la dipladenia sono un corredo splendido per avere colore, accompagnando l'ambiente





Licuala



Raphis excelsa



Strelitzia



Caesalpinia

TROPICAL EFFECT: 6 SUPERSTAR PER IL TERRAZZO

Colocasia	Foglie gigantesche (la pianta è nota anche come “orecchie di elefante”), ampia scelta di varietà anche con fogliame striato o color porpora; richiede molta umidità.
Banano	Il fascino tropicale del genere Musa è declinato in varie specie e varietà. Cresce rapidamente e richiede un vaso profondo, da spostare in zona riparata in inverno.
Licuala	Palma a ventaglio, viene dalle isole del Pacifico; per zone protette dal vento e dalla luce solare. Molto bella anche in casa, in inverno, in piena luce e in ambienti freschi.
Raphis excelsa	Assomiglia al bambù ma è una palma elegante e di facile coltivazione in vaso; vive bene in ombra parziale e resiste al freddo fino a + 5 °C.
Strelitzia	Specie africana dai fiori incredibili, ha un bellissimo fogliame. Richiede poche attenzioni e vive per anni; va abituata gradualmente al pieno sole.
Caesalpinia	Nota anche come Poinciana, produce splendidi fiori e tollera discretamente il freddo fino a -5 °C; ha un fogliame leggero e molto decorativo.

IDEE TERRAZZO

TUTTO IN BAMBÙ

• **Lo conosciamo come materiale utile dell'orto e in giardino:** le sue canne si impiegano per sostenere gli ortaggi e creare strutture per le piante rampicanti ma anche per grigliati, per fare pergolati o montare un tepee dove trovare ristoro e far giocare i bambini, e per ogni tipo di arredo. Ma il bambù è una risorsa rinnovabile estremamente versatile, utilizzata da millenni e oggi protagonista di un nuovo approccio all'architettura e all'edilizia.



• **Oggi ha ritrovato anche la sua antica applicazione nella costruzione di edifici** in funzione di strutture portanti, ma anche per fare parquet, pavimenti, mobili e oggetti di uso comune. Poiché è un'alternativa a basse emissioni di carbonio

rispetto ad altri materiali come acciaio, cemento e plastica, è visto come una scelta sostenibile. Studi di numerosi enti di ricerca hanno confermato che, crescendo, il bambù assorbe grande quantità di CO₂ e parallelamente libera grandi quantità di ossigeno, in misura nettamente maggiore rispetto ad altri alberi ad alto fusto (conifere e latifoglie).

• **Dalla fibra di bambù si possono ottenere tessuti** e realizzare una grande quantità di oggetti che, a fine utilizzo, possono essere smaltiti nell'umido o con il legno.

• **Anche in cucina il bambù ha un ruolo:** i germogli sono commestibili ed è oggi considerato un cibo del futuro grazie alle sue numerose proprietà benefiche e nutrizionali, sostenibili e in linea con la necessità di affrontare il climate change.



Dai Tropici e dall'Asia. *Cestrum nocturnum* è una specie del centro America i cui fiori sono profumatissimi soprattutto di sera e di notte. Sotto: *Fatsia japonica*, da Giappone e Corea, ha foglie enormi, è super resistente, vive per decenni.



con arredi, complementi e tessuti nelle classiche fantasie che richiamano lo stile tropical. Bambù, rattan, midollino e altre fibre naturali sono perfette per poltrone e divani, completando con cesti di foglie di palma o di giacinto d'acqua, molto resistente. Ove possibile non fate mancare un'amaca o una poltrona appesa in perfetto stile tropical: diventerà il posto preferito per i momenti di relax. Armati di un mojito o di un frullato di frutta esotica, potrete dedicarvi a pianificare i vostri prossimi viaggi esotici, oppure semplicemente e saggiamente a godervi il presente. L'ambiente rilassante e rigoglioso di foglie e fiori saprà accompagnare al meglio la soddisfazione della vostra privata isola di benessere.

Un suggerimento: aumentate il rilassamento con torce, candele ed erogatori di essenze ai frutti esotici o con fragranze di fiori, come la vaniglia. Questa orchidea tropicale del centro America, oggi coltivata soprattutto in Madagascar, è rilassante, antidepressiva, riequilibrante, calmante, ottima quindi per combattere stress: perfetta! ■

Superfood. Il bambù è ipocalorico, nutriente e saporito, ottimo per molte ricette esotiche o per una cucina moderna fusion.



Solabiol®

PENSA AL NATURALE

CON LE NOSTRE SOLUZIONI DI PROTEZIONE
PER LE PIANTE EFFICACI E SICURE.



Trovate i nostri
consigli su:

seezon.it

Ispirazione | Giardinaggio | Soluz



100%
ORIGINE
NATURALE



Il potere naturale del caffè per le tue piante.

Mosca bianca
Farfallina del geranio
Minatrice serpentina
Cimice asiatica
Tingide



I BENEFICI NATURALI DELLA CAFFEINA

La caffeina è una molecola naturalmente contenuta in semi, foglie e frutti di piante edibili come il caffè, il tè e il guaranà. Le piante la producono per scoraggiare gli attacchi da parte degli insetti parassiti.



OSTILE PER GLI INSETTI

LIMITA
la proliferazione di funghi e batteri

Visita il nostro sito, resta aggiornato per info e offerte. www.newpharmgarden.it



Nutrire il suolo per nutrire le piante!



PER UNA LENTA CESSIONE DEI CONCIMI

LAVORA COME UNA SPUGNA
rilasciando i nutrienti
un po' alla volta



RIDUCE LE PERDITE
DI AZOTO

RENDE IL FOSFORO
PIÙ ASSIMILABILE

newpharm



Melograno



Cranberry

FRUTTI MINORI, DA PROVARE ANCHE IN TERRAZZO

• **Melograno, cotogno, giuggiolo, carrubo, nespolo comune, azzeruolo, sorbo, gelso, corniolo, kaki, castagno da frutto, sorbo**, e specie esotiche ma adattate in Italia, come feijoa e nespolo del Giappone, sono quasi in via d'estinzione in quanto non hanno l'interesse produttivo richiesto dal mercato globale della grande distribuzione. Tuttavia sono un grande patrimonio di biodiversità, oltre a essere molto belle. Si tratta di specie rustiche quasi sempre resistenti agli stress ambientali e ai parassiti.

• **Molti sono i piccoli frutti insoliti dai nomi curiosi**, come tayberry (un tipo particolare di mora), loganberry (*Rubus x loganobaccus*), un ibrido tra mora e lampone con frutti grossi e dolci, e boysenberry, un altro ibrido di origine neozelandese dai frutti molto saporiti e morbidi, che crescono in un cespuglio molto spinoso.

• **Il cranberry** è un frutto di origine americana affine ai comuni mirtilli, come segnalato dal suo nome botanico, *Vaccinium subgenus oxycoccos*.

Caratteristico della cultura precolombiana del Nord America, è una bella pianta facile anche nei climi padani.

• **Il nespolo giapponese** cresce bene e fruttifica anche al Nord, se l'inverno resta relativamente mite: i fiori appaiono in autunno e sono visitati dalle ultime api che provvedono a impollinare. La pianta nasce facilmente da seme e vive per molti decenni.



Nespolo giapponese



Ribes



Lampone

GARDENING SCHOOL



Oggi la scelta di preparati a base di sostanze naturali è ampia e disponibile per tutti, anche a chi non dispone di patentino. Il loro ruolo è duplice: rinforzano la vegetazione, migliorando la resistenza e la reazione in presenza di infestazioni, e funzionano da repellenti contro una vasta gamma di parassiti e malattie fungine.

I CORROBORANTI PREVENTIVI: EFFICACI E 100% NATURALI

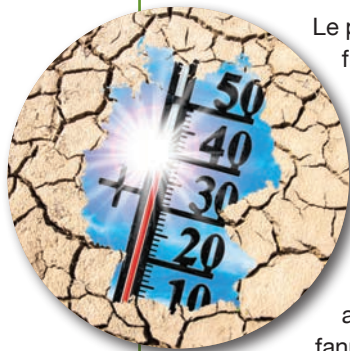
1. Propoli: un aiuto per insetti, malattie fungine e batteriche; molto rinforzante. **2. Olio di lino:** efficace azione anticocciniglia. Efficaci anche gli oli di colza e di soia. **3. Bicarbonato:** prevenzione delle malattie fungine come muffe, ticchiolatura e oidio. **4. Ortica:** ottima azione aficida, acaricida e agisce anche contro le larve di Lepidotteri. **5. Equiseto:** utile prevenzione per afidi e acari, anche in combinazione con l'estratto di ortica. **6. Neem:** l'estratto da questo albero asiatico, *Azadirachta indica*, viene utilizzato contro molti tipi di parassiti. I pellet di neem, interrati vicino alle piante, nutrono e allontanano gli insetti del terreno.



Cimice, prevenzione e rimedi

- Questo dannoso insetto viene dall'Asia orientale. Il clima più caldo e gli inverni non sufficientemente rigidi ne hanno favorito un'enorme diffusione. In primavera non lo notiamo, ma in estate e autunno penetra anche in casa e nel corso della stagione danneggia frutti e ortaggi.
- Fin dall'inizio dell'estate è consigliabile effettuare trattamenti sugli ortaggi con zeolite, una polvere di roccia argillosa che potenzia le difese delle piante agendo come barriera fisica tra la vegetazione e gli insetti: impedisce l'ovideposizione e inoltre rende inappetibile la vegetazione a larve di lepidotteri e crea lesioni a insetti come afidi, cocciniglie e nottue, avendo anche azione repellente. Potenzia le difese contro peronospora, monilia, oidio, ticchiolatura, botrite e marciumi.
- Anche propoli, ortica e sapone molle ostacolano la moltiplicazione delle cimici: operando con regolari trattamenti, l'effetto ci sarà e il fastidio sarà ridotto.

6 REGOLE SALVA-ACQUA

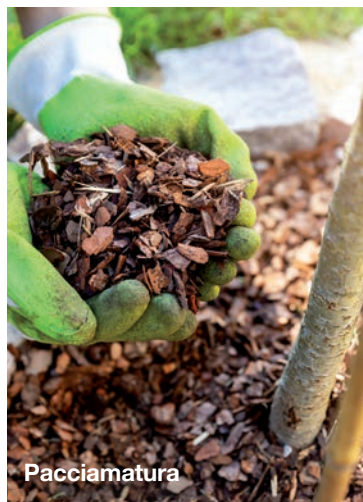


Le piogge sono sempre meno frequenti, con lunghi mesi di siccità estiva. Occorre dunque che si diffonda l'abitudine a non considerare l'acqua una riserva inesauribile, mettendo in pratica anche nella cura delle piante alcuni semplici sistemi per evitare ogni spreco; hanno anche un risultato importante: ci fanno risparmiare molto tempo.

- 1. Irrigazione automatizzata.** Consente di dosare le somministrazioni di acqua e, utilizzando appositi tester, sospendere l'irrigazione se piove o se la terra è ancora abbastanza umida.
- 2. Microirrigazione.** A goccia, con tubo poroso o microzampilli: evita sprechi e pozzanghere, le piante crescono meglio.
- 3. Innaffiare di notte.** La terra non è bollente, assorbe l'acqua meglio, non c'è evaporazione rapida e niente stress per le radici di piante ed erba.
- 4. Conchette intorno alle radici.** Utili per non disperdere l'acqua e convogliarla subito verso le radici di fiori, ortaggi, cespugli, alberi e siepi.
- 5. Raccogliere l'acqua piovana.** Il recupero in cisterne o botti consente di utilizzarla per innaffiare; allo stesso scopo si possono recuperare le acque bianche senza detersivi (es. quelle del lavaggio di frutta e verdure).
- 6. Pacciamatura.** Con teli appositi e corteccia sminuzzata, cippato di legno, squame di pigne, gusci di nocchie, lapillo ecc., è la soluzione che protegge il suolo dalla dispersione di umidità e dallo sviluppo di infestanti.



Irrigazione a goccia



Pacciamatura

ERBA IN ZOLLE E ROTOLI: COME OTTENERE UN BEL PRATO

Per un manto erboso pronto in breve tempo si possono utilizzare le zolle o rotoli, disponibili in varie tipologie. Il clima deve essere fresco e umido affinché la radicazione sia rapida e ottimale.

- 1. Preparate con cura il terreno** che deve essere fertile, con terriccio sciolto e ben drenante, ricco di fattori nutritivi, e soprattutto perfettamente pareggiato.
- 2. Assicuratevi che l'erba in rotoli vi arrivi nel momento in cui potete piantarla subito** o nel giro di un paio di giorni al massimo, tenendola in ombra e ben umida. Stendete i rotoli ben vicini fra loro come fareste con una moquette.
- 3. Aiutatevi con le mani per sistemare con cura:** gli spazi tra i rotoli dovrebbero essere praticamente invisibili.
- 4. Irrigate accuratamente dopo l'installazione:** l'acqua deve filtrare bene attraverso il terreno sottostante. Questo aiuterà il tappeto erboso a radicare e a prevenire le sacche d'aria.
- 5. Per tutto il primo anno, la fornitura di acqua dovrà essere molto abbondante, frequente e regolare;** la disidratazione è il primo rischio per il prato in rotoli. Una volta ben installato, reagirà come una normale erba, negli anni successivi.



IDEE UTILI PER PROGETTARE SPAZI DA VIVERE ALL'APERTO

Concepire gli spazi di terrazzo e giardino

è un'esperienza entusiasmante, ma va affrontata con la consapevolezza delle esigenze. Ecco alcuni consigli utili.

- **Area gioco.** Se nel giardino ci sono bambini che giocano a pallone, create un'area dedicata sul manto erboso, chiaramente delimitata, e intorno evitate di piantare aiuole con fiori delicati; preferite invece arbusti senza spine, come la photinia, l'alloro, il pittosforo o il lauroceraso.



- **Uso di specie tappezzanti.** Non

avete voglia di avere

l'impegno di tagliare l'erba?

Riducete lo spazio erboso nelle zone non calpestabili utilizzando specie tappezzanti come il timo serpillino e la convallaria; nelle zone ombrose va benissimo l'edera. Potete anche utilizzare piante che richiedono pochissima acqua come la verbena ibrida e la *Lippia nodiflora* che formano bei tappeti.

- **Deposito attrezzi.** Nel progettare lo spazio non trascurate la necessità di un ambiente dedicato al deposito di attrezzi, giocattoli, mobili da giardino...

- **Stendere i panni.** Pensate a un'area per stendere all'aperto, con stendipanni pieghevoli a ombrello.



- **Superfici antiscivolo.**

Preferite pavimentazioni antiscivolo e, se ci sono in famiglia persone con difficoltà di movimento, evitate la presenza di gradini, da sostituire con brevi percorsi inclinati dotati di un corrimano laterale.

- **Una serra-veranda.** Utile per riparare le piante delicate in inverno, può diventare anche un piacevole rifugio per lavorare, leggere, fare ginnastica: in giardino e in grandi terrazzi è un investimento da prendere in considerazione, esistono soluzioni per tutte le tasche.



PASSIONE PICCANTE



• **Coltivare i peperoni e peperoncini in vaso è davvero semplice.** Preferite contenitori profondi, con uno strato di biglie d'argilla o granuli di pomice sul fondo, coperto con un pezzetto di telo non tessuto così il substrato non penetra, e utilizzando un terriccio biologico per piante da orto di alta qualità.

• **Trapiantate le piantine** acquistate o fatte germogliare in vasetti (quando hanno almeno 5 foglie e si presentano robuste) senza interrare il colletto e mettete un'etichetta con il nome della varietà. Collocate i vasi in posizione con sole per minimo 5-6 ore al giorno, ma abituate gradualmente le piante al sole, inizialmente nelle ore in cui non è ancora molto caldo (mattina, seconda parte del pomeriggio).

• **Innaffiate quando il terreno è asciutto** (il che può accadere anche ogni giorno, in estate) e concimate con un prodotto biologico liquido ogni 10-12 giorni.

• **Non bagnate mai le foglie per ridurre il rischio di malattie.** Somministrate i prodotti corroboranti e potenziatori delle difese naturali delle piante: la propolis crea un ambiente inospitale per malattie e parassiti; il sapone molle aiuta a combattere gli afidi; l'olio di lino ostacola la diffusione di cocciniglie e minatori fogliari.



1

UNA SIEPE "IMPERFETTA" E PREZIOSA

• **La natura non è precisa e ordinata come un salotto chic:** ci riserva continue sorprese e cambiamenti. Assecondare i ritmi delle stagioni e delle piante è un modo per vivere lo spazio verde risparmiando tempo e fatica, nella logica della filosofia giapponese wabi-sabi. La facilità di cura, la minore fatica fisica richiesta e i minori costi di gestione di un giardinaggio "imperfetto", rilassato e naturale, si riflettono anche sulla sua efficacia in fatto di tranquillità mentale e appagamento.

• **Il giardiniere "imperfetto" può preferire una siepe mista,** ossia composta da specie diverse, con un ruolo ambientale importante e un notevole impatto sulla riduzione della manutenzione.

• **Vantaggi:** le piante fioriscono e si allargano in forme morbide e naturali. Il lavoro di manutenzione va fatto occasionalmente (da due a quattro volte l'anno, in media). Le piante risultano più resistenti anche in presenza di irrigazioni irregolari.

• **Svantaggi:** nel tempo, la siepe può diventare ingombrante o troppo alta; se comprende specie che perdono le foglie in autunno, durante l'inverno l'aspetto non è dei più decorativi.

• **Tre arbusti perfetti per una siepe mista:** 1. piracanta, 2. filadelfo, 3. viburno.



2



3

COSA SCEGLIERE PER CREARE UN TETTO DI FOGLIE E FIORI?

• **La copertura di una pergola va valutata in funzione delle esigenze:** una superficie orizzontale o verticale coperta da fiori spettacolari è realizzabile se c'è una prolungata esposizione al sole (minimo 6 ore consigliate per rose, glicine, gelsomino, bignonia). Le protezioni vegetali con fogliame sono più tolleranti e accettano l'ombra proiettata da alberi o edifici limitrofi. Ecco qualche idea utile.

• **L'edera** rimane aderente alla struttura portante e offre una copertura folla; per la pergola è preferibile il tipo a foglia larga.

• **Il rinospermo o falso gelsomino** (al Nord) e il gelsomino vero, per climi miti, associano alla foglia sempreverde la profumata fioritura.

• **L'uva fragola** fruttifica generosamente, è rigogliosa e resistente alle malattie ma va potata con regolarità.

• **Il kiwi da frutto** (*Actinidia chinensis*) forma una copertura interessante e fornisce un raccolto generoso in autunno; molto vigoroso, richiede una struttura robusta.

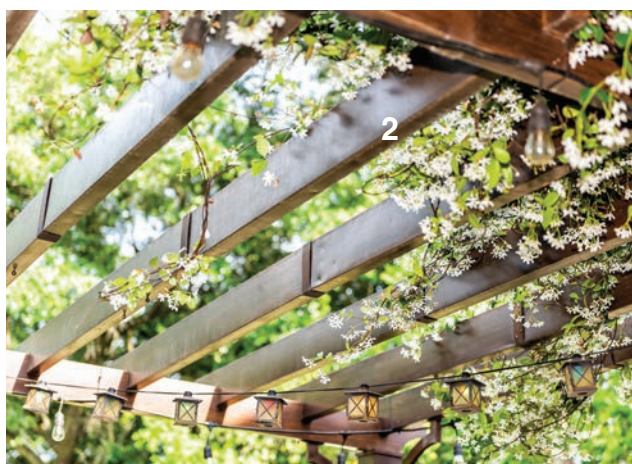
• **La vite americana** e quella canadese formano una copertura compatta se vengono condotte e potate bene nei primi anni. Tendono entrambe ad arrampicarsi e se la pergola è a muro, in estate le piante andranno tenute sotto controllo altrimenti si attaccano alla parete e al suo intonaco, danneggiandolo con le radici.

• **Le rose rampicanti e rifiorenti** non sono compatte e lasciano filtrare il sole: sconsigliabili se la pergola viene usata durante il giorno.

• **Il caprifoglio** è adatto per piccole pergole. Forma un cespuglio alto ma allunga poco i rami. Non tutti i caprifogli sono profumati: alcuni, con fiori colorati, sono spettacolari ma privi di fragranza; *Lonicera caprifolium* è invece molto profumato e fiorisce a lungo in estate. Resiste al freddo e all'incuria ed è anche invasivo: da tenere sotto controllo.

• **La clematide** non è sufficientemente coprente: se volete usarla come tetto per la pergola, associatela con altre piante. Altrimenti potete coltivarla facendola crescere su grigliati, per ottenere schermi laterali fioriti e leggeri che in inverno sono senza foglie e quindi lasciano passare la luce e il sole, il che diventa gradevole nella stagione fredda.

• **Il glicine e la bignonia** richiedono potature due-tre volte all'anno, ma la copertura che formano è molto fitta e la durata delle piante è lunghissima, anche superiore a 100 anni.



Falso gelsomino (rinospermo)



Uva fragola (uva americana)



Glicine

IDEE E NOVITÀ

Prodotti, servizi e soluzioni che rendono più facile e piacevole vivere nel verde e curare le piante e i giardini

CIFO: GRANDI RACCOLTI ANCHE PER PICCOLI SPAZI

• **Non c'è emozione paragonabile al raccogliere un frutto maturato al sole nel proprio spazio verde:** un gesto che racchiude il sapore autentico dell'autoproduzione e la gioia di portare in tavola prodotti sani e genuini. Per trasformare questa passione in un raccolto straordinario, servono alleati capaci di esaltare la naturale generosità delle piante.

• **Il segreto per ottenere risultati d'eccellenza risiede nel binomio tra nutrizione e protezione.** Cifo ha realizzato il nuovo **Concime per piccoli frutti**, studiato specificamente per potenziare la produttività di piante come mirtillo, lamponi, fragole, more, ribes e uva spina. Questa formula esclusiva permette di ottenere raccolti più generosi, capaci di sprigionare tutta l'autenticità dei profumi e dei sapori del sottobosco.

• **Al suo fianco, il nuovo Cifoblok Bio a base di lecitina di soia offre una difesa d'avanguardia:** agisce come un fungicida naturale che disattiva le spore dei funghi più comuni per le piante da orto e da frutto. Questa protezione mirata permette di prevenire e contrastare con efficacia minacce insidiose come il mal bianco, la peronospora, l'alternaria, la bolla del pesco e il marciume bruno, proteggendo la salute della vegetazione senza lasciare alcun residuo chimico.

• **Insieme, questi due prodotti ti permettono di goderti la soddisfazione di piante rigogliose e raccolti abbondanti,** riscoprendo sapori intensi con l'orgoglio di chi sceglie il meglio della natura e la sicurezza di risultati affidabili, ogni volta.

Info: www.cifo.it



TERCOMPOSTI TRIPLO, TRE NOVITÀ IMPORTANTI PER COLTIVARE BENE

Sono ben 3 i nuovi arrivati della **gamma Triplo Pocket**, nel pratico formato da 3 lt, “**apri e chiudi**” che resta sempre in piedi. Si tratta di **Terriccio Universale, Vermiculite e Lapillino**. Tre prodotti indispensabili per coltivare al meglio le nostre piante.

- **Terriccio Universale** può essere utilizzato per tutte le tipologie di piante, verdi e fiorite. Grazie alla sua struttura fine risulta adatto anche per la germinazione di semi di ortaggi e aromatiche. Contiene concime a lenta cessione che garantisce un nutrimento sano ed equilibrato per le prime 8 settimane dal trapianto.
- **Vermiculite** aiuta le radici a svilupparsi in modo sano, migliora la ritenzione idrica, riduce i rischi di rapida disidratazione, favorisce l’aerazione e la struttura del terreno.
- **Lapillino** con granulo di dimensioni piccole 5-10 mm è un inerte naturale pregiato, di origine vulcanica, poroso e leggero; il suo colore rosso e la sua alta resistenza, lo rendono un ottimo prodotto drenante, pacciamante e decorativo, inalterabile nel tempo.

Con questi tre nuovi prodotti la **gamma Triplo Pocket** si compone di **ben 12 specialità pronte all’uso**, le **confezioni “salvaspazio” 100% riciclabili** nei formati da 1,5 litri e 3 lt sono perfette per il rabbocco e/o per il rinvaso di piccole piante, tutte dotate di zip “apri e chiudi” per permettere un utilizzo ponderato nel tempo. Facili da riporre perché **restano sempre in piedi**.

Info: www.tercomposti.it



STOP ZANZARE CON THERMACELL, PRATICO, SICURO E INODORE

Thermacell è la soluzione avanzata di SBM Life Science per difendersi dalle zanzare negli spazi esterni. I dispositivi Thermacell sono facili da usare e molto efficaci. Il funzionamento è basato sul calore generato dalla cartuccia di butano che vaporizza il repellente insetticida presente nella piastrina, con un’efficacia dieci volte superiore alle normali piastrine domestiche, permettendo al repellente di evaporare nell’aria e creare in pochi minuti, uno scudo protettivo di 21 mq, rendendo superflui gli spray e le lozioni tradizionali. La linea Thermacell include:

- **THERMACELL MINI HALO** è la protezione contro le zanzare per ambienti esterni come giardino, terrazzo, piscina, barbecue, patii e porticati. Mini Halo è contraddistinto da un design elegante.
- **THERMACELL MR300 PORTATILE** è la protezione contro le zanzare ideale per chi fa attività all’aperto come lavori nell’orto o nel giardino, in barca, in campeggio, attività in aree boschive come caccia e pesca. Grazie alla pratica clip, è possibile attaccarlo ovunque.

Entrambi i dispositivi garantiscono un effetto rapido e protezione dalle punture di zanzara in outdoor con il vantaggio di essere **inodori, silenziosi, senza fumi, fiamma e fili**.

NOVITÀ 2026: THERMACELL BACKPACKER amplia la gamma con uno scudo antizanzare per utilizzi prolungati all’aperto. Compatibile con le comuni bombolette di gas a vite per fornelli da campeggio, garantisce fino a 80 ore di funzionamento con una comune bombola di gas da 100g. Leggero, versatile e facile da usare, ideale per campeggio, pesca, caccia, ma anche bar e ristoranti.

Info: www.seezon.it/thermacell



FITO - CONCIME PER SIEPI E ULIVI: FORZA, FRUTTIFICAZIONE E COLORE

• **Nutrizione mirata per siepi e ulivi formula NPK complessa**, studiata per massimizzare la salute vegetativa e la qualità della produzione. Il concime è specificamente bilanciato in formula NPK 8-16-20 (Ca, S) con un rapporto Fosforo (P) e Potassio (K) elevato che lo rende essenziale non solo per l'ulivo ma per tutte le piante che necessitano di un sostegno nella fase di maturazione e lignificazione dei tessuti. Componenti chiave e benefici specifici:

- **Alto Fosforo (16)**. Sviluppo di un apparato radicale forte e robusto, essenziale per la stabilità delle siepi e la resistenza dell'ulivo.
- **Alto Potassio (20)**. Vigorosa fioritura e fruttificazione (cruciale per la produzione delle olive); migliora la consistenza dei tessuti e supporta la maturazione. Potassio di alta qualità (da Solfato, a B asso Tenore in Cloro <2%).
- **Calcio (Ca) e Zolfo (S)**. Integrano la nutrizione e migliorano la salute generale delle piante, contribuendo alla difesa e alla vitalità delle foglie.
- **Vantaggi per l'ulivo**: supporto fondamentale per il ciclo produttivo finale, garantendo una migliore resa e qualità delle olive.
- **Vantaggi per le siepi**: assicura una migliore colorazione e densità del fogliame, creando barriere verdi uniformi e compatte.
- **Vantaggi per alberi ornamentali**: nutrimento bilanciato che promuove un ciclo vegetativo ottimale e duraturo.

Tecnologia di compattazione (granulazione a secco). Viene adottato un processo di granulazione a secco, mutuato dall'industria farmaceutica, che garantisce:

1. **Granuli compatti senza solventi**: massima purezza del prodotto.
2. **Facile disgregazione**: i granuli si dissolvono rapidamente nel terreno dopo l'irrigazione.
3. **Assimilazione veloce**: i nutrienti sono immediatamente disponibili per le radici, garantendo un'efficacia rapida.

Info: www.blumengroup.it



ZAPI ZANZARE BIA VERDE, all'aperto senza zanzare

Zapi Zanzare BIA Verde è un insetticida concentrato per uso sul verde che si caratterizza per il suo potere abbattente e la sua residualità: fino a tre settimane senza zanzare. Si tratta di una microemulsione acquosa con **Tecnologia Bia (basso impatto ambientale)**, ideale per le aree verdi in ambienti domestici, civili, industriali e zootecnici. Agisce contro le zanzare comuni e tigre, ma anche contro insetti volanti e striscianti quali mosche, vespe, scarafaggi e formiche.

È stato introdotto un nuovo principio attivo, la Pralletrina piretroide con **elevato potere abbattente e snidante**, che agisce per contatto interagendo molto velocemente con il sistema nervoso degli insetti. La Pralletrina piretroide snida in particolare le zanzare, che trovano riparo all'interno delle siepi, costringendole a volare ed entrando quindi in contatto con la soluzione insetticida e determinando una **maggiore efficacia finale del trattamento**.

Le principali caratteristiche comprovate del prodotto sono:

- **l'elevata residualità**: efficace fino a 3 settimane su zanzare (anche in ambito outdoor) e formiche e fino a 2 settimane su mosche e scarafaggi
- **la validità del prodotto** di 3 anni riportata in etichetta con una classificazione di pericolo migliorata grazie alla nuova combinazione di principi attivi.

Info: www.zapigarden.it - www.zapizanzare.it



DA VIGORPLANT, IL NUOVO ECO-TERRICCIO SENZA TORBA

- **Naturè Peat Free** è un terriccio universale senza torba già concimato, ideale per coltivare e nutrire tutte le piante del giardino, orto, terrazzo e interno.
- La sua innovativa formulazione sostenibile è stata studiata e sviluppata dal team di Ricerca e Sviluppo **Vigorplant** grazie ai risultati ottenuti nelle numerose sperimentazioni sul campo con i professionisti del settore.
- Dotato di una composizione complessa, risulta essere un prodotto versatile e pronto all'uso, utilizzabile sia in vaso sia in piena terra. La presenza in miscela di differenti tipologie di fibre aiuta a coltivare le piante in modo estremamente facile: la **fibra di cocco** mantiene l'umidità stabile ed evita ristagni idrici mentre l'**Ecofibra®** migliora gli scambi gassosi e rende il substrato aerato.

Info: www.vigorplant.com



NEROVIVO, IL CARBONE VEGETALE PER LA FERTILITÀ DEL TERRENO

• **NeroVivo** è una sospensione acquosa di Biochar di prima qualità, ottenuta dalla carbonizzazione di residui vegetali e sottoposta a un processo di fine micromacinazione. Ricco di carbonio stabile, **NeroVivo svolge un ruolo fondamentale nel miglioramento della fertilità del suolo**, favorendo la proliferazione dei microrganismi utili e contribuendo alla rigenerazione della sostanza organica.

• **Grazie alla sua eccezionale porosità, agisce come una vera e propria spugna naturale:** migliora la ritenzione idrica del suolo, riduce il dilavamento dei nutrienti e li mantiene disponibili per le piante nel tempo. Questo crea un ambiente ideale per lo sviluppo dell'apparato radicale e si traduce in un aumento della produttività delle colture.

• **NeroVivo interviene positivamente anche nei processi di compostaggio,** innalzando la temperatura del compost, accelerando la mineralizzazione della materia organica e riducendo la carica patogena. Inoltre, contribuisce a limitare le perdite di azoto, rilasciando i nutrienti in modo graduale e rendendo il fosforo più facilmente assimilabile dalle piante.

• Nasce così **NeroVivo, il carbone vegetale che accompagna il tuo orto verso un percorso di rigenerazione,** rendendolo più sano, equilibrato e produttivo.

Info: www.newpharm.it



COMPO BIO GRANUPLANT®, SOLUZIONI INNOVATIVE E NATURALI

La **pomice** è una roccia inerte di origine vulcanica, leggerissima grazie alla sua elevata porosità: è l'unica pietra che galleggia sull'acqua. È un prodotto naturale, biologico, da cave italiane, rimboschite a compensazione all'esaurimento del giacimento. Molto durevole, leggera e riutilizzabile, **COMPO Granuplant® Pomice di qualità** nelle due versioni presentate di seguito è prodotta con il 96% di CO₂ in meno rispetto all'argilla espansa che deve essere asciugata e cotta in forni a 1200 °C: ecco perché COMPO ha scelto di sospendere la commercializzazione delle biglie d'argilla a favore di questa soluzione che risponde alla **salvaguardia dell'ambiente** e alla **lotta ai cambiamenti climatici**.

COMPO BIO GRANUPLANT® - PIANTE DA INTERNO. Si tratta della nuova formulazione di pomice naturale in granuli 3-6 mm, ideale per la semi-idrocoltura, metodo di coltivazione molto semplice e adatto a moltissime piante da interno. Le radici si sviluppano su un substrato inerte anziché nel terriccio. **COMPO Bio Granuplant - Pianta da Interno** è perfetto per questo scopo: assorbe acqua e nutrienti per conservare umidità, distribuendo il liquido nutritivo alle radici per capillarità e mantenendo un ambiente umido e ben ossigenato. Evita la presenza di moscerini e i granuli tornano chiari quando bisogna annaffiare. Ha granuli di piccolo diametro, selezionati appositamente per la coltivazione anche in piccoli vasi. I vantaggi:

- granuli medio-piccoli, leggerissimi, perfetti anche per piante edibili
- essendo piccoli, le giovani radici riescono a svilupparsi in modo ottimale tra i granuli
- 100% naturali, da giacimenti italiani; ammessi in agricoltura biologica
- valore estetico pregiato, facili da maneggiare, non producono polvere
- non sporcano, non si disperdono, non si formano moscerini

Altri utilizzi:

- miscelati al normale terriccio per favorire l'aerazione
- sopra il terriccio, come pacciamatura funzionale e decorativa
- sul fondo dei vasi, come strato drenante - anche in piccoli vasi (es. piantine grasse)

COMPO BIO GRANUPLANT - CONCIME PER SEMI-IDROCOLTURA. Si tratta di un prodotto liquido che soddisfa le delicate esigenze nutritive delle piante da interno in semi-idrocoltura; è a base di ingredienti 100% naturali, ammesso in agricoltura biologica.

Le radici delle piante in idrocoltura richiedono un nutrimento con una formulazione specifica. Utilizzando un concime normale, anche se per piante verdi, la semi-idrocoltura è destinata all'insuccesso. I vantaggi di COMPO Bio Granuplant - Concime per semi-idrocoltura:

- fertilizzante senza odore e completamente naturale e sostenibile
- non macchia il substrato di coltivazione in cui crescono le radici
- non lascia residui o depositi nei granuli di COMPO Bio Granuplant - Pianta da Interno
- idoneo anche per piante edibili, utilizzabile anche su piante coltivate in modo tradizionale nel terriccio

COMPO BIO GRANUPLANT®. In forma di granuli di pomice con granulometria media, 8-20 mm, è stato eletto prodotto dell'anno 2025 e 2026 nella categoria Decor&Inerti Pacciamanti.

Ha diverse applicazioni e vantaggi:

- come pacciamatura, questi granuli di media dimensione sono decorativi
- riducono la disidratazione del terreno e la crescita delle malerbe
- alleggeriscono il terreno grazie alla struttura porosa
- aumentano l'aerazione delle radici e rilasciano gradualmente l'acqua assorbita
- utilizzabili per semi-idrocoltura per piante di medio-grande dimensione.

Info: www.compo-hobby.it





**VERDE
CHE TI
PASSA!**

TEAM99.IT



Ogni occasione è buona per disconnetterti dallo stress della vita moderna e trasformarlo in un momento verde.
Fare giardinaggio trasforma il grigio quotidiano in un'oasi di benessere.

promogiardinaggio.org

SCELTA NATURALE



BLUMEN SRL
29100 Località Le Mose PC
Tel. 0523 573248
blumen.info@blumen.it
www.blumengroup.it



CIFO SPA
40016 San Giorgio di Piano BO
Tel. 051 6655511
info@cifo.it
www.cifo.it



COMPO ITALIA SRL
20811 Cesano Maderno MB
Tel. 0362 512.1
info.compoitalia@compo.com
www.compo-hobby.it



COPYR SPA COMPAGNIA DEL PIETRO
20157 Milano MI
Tel. 02 3903681
copyr@copyr.it
www.copyrgiardinaggio.it
www.copyr.eu



FLORAGARD VERTRIEBS GMBH
26135 Oldenburg - Germania
Tel. 0049 441 2092187
info@floragard.de
www.floragard.com



FRANCHI SEMENTI SPA
24050 Grassobbio BG
Tel. 035 526575
info@franchisementi.it
www.franchisementi.it



G.F. GARDEN
42015 Correggio RE
Tel. 0522 637311
info@gfgarden.it
www.gfgarden.it



INDUPHARMA
35020 Arre Pd
Tel. 049 8076144
info@indupharma.eu
www.indupharma.eu



ITAL-AGRO SRL
26857 Salerano sul Lambro LO
Tel. 0371 71090
info@ital-agro.it
www.vithalgarden.com



KOLLANT - ADAMA HOME & GARDEN
30030 Vigonovo VE
Tel. 049 9983000
www.adamahomeandgarden.com
www.verdevivo.bio
www.kollant.com



NEWPHARM
35010 S. Giustina In Colle Pd
Tel. 0499302876
info@newpharm.it
www.newpharmgarden.it
www.newpharm.it



AZ. AGR. ORTO MIO
47100 Forlì FC
Tel. 0543 799097
info@ortomio.it
www.ortomio.it



ORVITAL SPA
20019 Settimo Milanese MI
info.orvital@orvital.it
www.orvital.it



PLASTECNIC SPA
23888 Perego LC
Tel. 039 5311271
plastecnic@plastecnic.it
www.plastecnic.com



RAMA MOTORI SPA
42022 Boretto RE
Tel. 0522 481111
verdemax@rama.it
www.verdemax.it



SBM Life Science SRL
20156 Milano MI
Tel. 02 83968856
www.seezon.it



SDD SPA
33050 Mortegliano UD
Tel. 0432 760442
info@sementidotto.it
www.sementidotto.it



STOCKER SRL
39011 Lana BZ
Tel. 0473 563277
info@stockergarden.com
www.stockergarden.com



TENAX SPA
23897 Viganò LC
Tel. 039 92191
info@tenax.net
www.tenax.net



TERAPLAST
36070 Castelgomberto VI
Tel. 0445 444100
info@teraplast.com
www.teraplast.com
www.teraitaly.com
www.altera.design



TERCOMPOSTI
25012 Calvisano BS
Tel. 030 9968101
informazioni@tercomposti.com
www.tercomposti.com



vebi

VEBI ISTITUTO BIOCHIMICO SRL
35010 Borgoricco PD
Tel. 049 9337111
info@vebi.it
www.vebigarden.it



VIGORPLANT ITALIA SRL
26861 Fombio LO
Tel. 0377 430345
info@vigorplant.it
www.vigorplant.com



ZAPI SPA
35026 Conselve PD
Tel. 049 9597777
info@zapi.it
www.zapigarden.it

distribuzione



GARDEN TEAM
37010 Pastrengo VR
Tel. 045 6770551
info@gardenteam.biz
www.gardenteam.biz



CENTRO DEL VERDE TOPPI SRL
21040 Origgio VA
Tel. 02 96732323
info@toppi.com
www.toppi.com



GIARDINIA SCARL
20049 Concorezzo MB
Tel. 039 6042136
info@giardinia.it
www.giardinia.it



VIRIDEA SRL SOCIETÀ AGR.
20090 Cusago MI
Tel. 02 90390787
info@viridea.it
www.viridea.it

servizi



COLLINS SRL
20141 Milano MI
Tel. 02 8372897
greenline@netcollins.com
www.greenretail.it
www.buyerpoint.it



FEDERUNACOMA
00159 Roma RM
Tel. 06 432981
comagarden@unacoma.it
www.comagarden.it



SAGA SRL
info@saga-srl.com
www.diyandgarden.com
www.bricoliamo.com



Per promuovere
l'amore per il verde



VIGORPLANT, UNA NUOVA GAMMA PEAT FREE: INNOVAZIONE E SOSTENIBILITÀ

Una gamma di **terricci sostenibili**, realizzati con materie prime **rinnovabili e circolari** senza l'utilizzo di torba, destinati ai consumatori più attenti alla **tutela dell'ambiente**.



UNA GAMMA NUOVA e INNOVATIVA
di QUALITÀ PROFESSIONALE

COERENTE CON I MODERNI
TREND DI SOSTENIBILITÀ

CON L'UTILIZZO DI
MATERIE PRIME RINNOVABILI

A SOSTEGNO DELL'ECONOMIA
CIRCOLARE

> VIGORPLANT.COM



Seguici su: